

## Mediensüchtig...?

- Nutzt Ihr\*e **Angehörige\*r** oft länger Medien als geplant oder vereinbart?
- Kann Ihr\*e **Angehörige\*r** oft nicht aufhören Medien zu nutzen obwohl es vernünftiger wäre?
- Hat Ihr\*e **Angehörige\*r** nur noch wenige Interessen außerhalb der digitalen Welt?
- Vernachlässigt Ihr\*e **Angehörige\*r** seine Aufgaben und Pflichten (Haushalt...)?
- Nutzt Ihr\*e **Angehörige\*r** Medien auch wenn es dadurch Probleme mit Ihnen oder woanders (Schule/Arbeit...) gibt?
- Vernachlässigt Ihr\*e **Angehörige\*r** seine Körperhygiene oder Ernährung?
- Wird Ihr\*e **Angehörige\*r** vor oder nach der Mediennutzung häufiger aggressiv?
- Zieht sich Ihr\*e **Angehörige\*r** immer mehr zurück und/oder unterhält kaum noch Kontakte?
- Traten ein oder mehrere dieser Probleme im letzten Jahr häufiger auf oder nur vereinzelt?

In den Fragen ist vorrangig die Nutzung von **digitalen Medien** (Computer, Smartphone, Spielekonsolen...) gemeint.

## Hier finden Sie uns:



Evangelische Gesellschaft

### Beratungs- und Behandlungszentrum für Suchterkrankungen

Büchsenstraße 34/36

70174 Stuttgart

Tel. 0711.2054 - 345

Fax 0711.2054 - 343

Behandlungszentrumsucht@eva-stuttgart.de

www.eva-stuttgart.de

**Das BBS wird durch den Evangelischen Kirchenkreis Stuttgart unterstützt.**

Im Verbund der  
**Diakonie**

Im Dienst.  
Am Nächsten.  
Seit 1830.



# Medien: Infos und Hilfe für Angehörige



## Ein Angebot für Angehörige von Menschen mit problematischem Medienkonsum

**Wir beraten und behandeln rund ums Thema Sucht.**

Das Beratungs- und Behandlungszentrum für Suchterkrankungen ist ein Angebot der Evangelischen Gesellschaft



## Unsere Angebote für Sie

### Medien Angehörigengruppe

Die Angehörigengruppe ist eine Gruppe,

- in der Sie sich mit Angehörigen von Menschen mit einem problematischen Medienkonsum unter Anleitung austauschen können
- in der Sie zu einer Einschätzung des Medienkonsums des Betroffenen kommen können
- in der Sie möglicherweise Schritte zur Unterstützung des Betroffenen und/oder sich selber planen und einleiten können

Wann: **1 x im Monat von  
17.00 Uhr bis 18.30 Uhr**

Wo: **Raum 401 im 4. Stock**

Termine: **Die nächsten Termine erfahren Sie bei der Anmeldung für die Gruppe vom Gruppenleiter.**

Die Teilnahme an der Medienberatung und der Angehörigengruppe ist kostenlos.  
Eine Anmeldung für die Gruppe ist erforderlich.

## Unsere Angebote für Sie

### Leitung der Medien Angehörigengruppe:



**Martin Rindler**  
Sozialarbeiter

### Beratung und andere Hilfen

Unser Hilfsangebot richtet sich an

- Angehörige und Freunde von Personen mit einer Medienproblematik

In Einzel-, Paar- oder Familiengesprächen geht es unter anderem um:

- Informationen über die exzessive Nutzung oder Abhängigkeit von den verschiedenen Medien,
- mögliche Folgen und Hilfsangebote,
- Vermittlungsmöglichkeiten in weiterführende Hilfen.

## Unsere Angebote für Sie

### Beratung und andere Hilfen

In den Beratungsgesprächen versuchen wir die aktuelle Problemsituation zu klären und einen Weg aus der exzessiven Internetnutzung oder – Abhängigkeit zu erarbeiten.  
Wir entwickeln Perspektiven, wie die Angehörigen es schaffen können Menschen mit einer Medienproblematik und/oder sich selbst zu unterstützen. Hierbei ist uns wichtig, individuelle Besonderheiten und Bedürfnisse zu berücksichtigen.



Titelbild: edyta powlowska / photocasejmf5ur252

Bild Innen: donatella loi / photocaseea9t7fq92