

Impulse zum Thema Angst

Gegen Angst hilft keine Statistik:

„Wenn es nun doch ausgerechnet mich erwischt?“

„Du hast Angst gehabt,
selbst etwas abzubekommen.“

Vor bedrohlichen Situationen
auszuweichen ist ein sehr menschliches
Verhalten.

Angst schützt, aber sie ist kein guter
Ratgeber.

Wir wollen weg von Verunsicherung und Angst, die durch Fremdheit ausgelöst werden. Wir wollen hin zur Neugier, zum Interesse an anderen Menschen.

Ständig muss er auf der Hut sein. Er hat Angst um seinen Besitz.

Er hat Angst davor, zum Briefkasten zu gehen und dort wieder eine Rechnung zu finden, die er nicht bezahlen kann.

Als mir angst war,
rief ich den Herrn an
und schrie zu meinem Gott. (Ps 18,7)

Mein Gott, mein Gott,
warum hast du mich verlassen?
Ich schreie, aber meine Hilfe ist ferne.
(Ps 22,2)

Sei nicht ferne von mir,
denn Angst ist nahe. (Ps 22,12)

Gott, hilf mir!
Denn das Wasser geht mir bis an die
Kehle.
Ich versinke in tiefem Schlamm,
wo kein Grund ist.
Erhöre mich Gott,
denn deine Güte ist tröstlich;
verbirg dein Angesicht nicht vor deinem
Knecht,
denn mir ist angst. (aus Ps 69)¹

Angst essen Seele auf.²

¹ Ps 69,2f.17f.*

² Titel eines 1974 uraufgeführten Filmes von Rainer Werner Fassbinder.