

## „Mein Glaube hilft mir“

### Arbeitsauftrag

- 1. Lest euch den Text über Hanna Rau und Wolfgang Schmidt in Schatten und Licht 2/2021 auf Seite 9 bis 11 durch und haltet die Strategien fest, die beide entwickelt haben, ihr Leben gelassen meistern zu können.**



Gelassen leben heißt für mich:

-

-

-

Gelassen leben heißt für mich

-

-

-



- 2. Überlegt euch, welche dieser Strategien ihr für euer Leben übernehmen könnt und welche nicht. Begründet eure Auswahl.**
- 3. Ergänzt weitere Strategien, die euch wichtig sind.**