

**Gelassenheit**

**Mt 6,25-27**

Darum sage ich euch: Macht euch keine Sorgen um euer Leben – was ihr essen oder trinken sollt, oder um euren Körper – was ihr anziehen sollt. Ist das Leben nicht mehr als Essen und Trinken? Und ist der Körper nicht mehr als Kleidung? Seht euch die Vögel an! Sie säen nicht, sie ernten nicht, sie sammeln keine Vorräte in Scheunen. Trotzdem ernährt sie euer Vater im Himmel. Seid ihr nicht viel mehr wert als sie? Wer von euch kann dadurch, dass er sich Sorgen macht, sein Leben nur um eine Stunde verlängern?

**Gelassenheit ist...**

**Phil 4,11b-13**

Ich habe gelernt, in jeder Lage allein zurechtzukommen: Ich kenne den Mangel, ich kenne auch den Überfluss. Alles und jedes ist mir vertraut: das Sattsein wie der Hunger, der Überfluss wie die Not. Ich bin allem gewachsen durch den, der mich stark macht.

**Gelassenheit ist...**

**Pred 10,4**

Wenn ein Herrscher in Zorn über dich gerät, verlass auf keinen Fall deinen Platz! Wenn du nämlich ruhig bleibst, verzeiht er dir auch große Fehler.

**Gelassenheit ist...**

**Phil 4,6-8**

Macht euch keine Sorgen. Im Gegenteil: Wendet euch in jeder Lage an Gott. Tragt ihm eure Anliegen vor in Gebeten und Fürbitten und voller Dankbarkeit. Und der Friede Gottes, der alles Verstehen übersteigt, soll eure Herzen und Gedanken behüten. Er soll sie bewahren in der Gemeinschaft mit Jesus Christus. Im Übrigen, Brüder und Schwestern: Achtet auf das, was wahr ist, würdig und gerecht, was rein ist, liebenswert und Lob verdient. Achtet darauf, dass ihr euch richtig verhaltet und Anerkennung bekommt.

**Gelassenheit ist...**

**Arbeitsauftrag:** Lest die Bibelstellen durch und haltet jeweils fest, was mit Gelassenheit gemeint ist.