

Was macht zufrieden?

Handy	Einen Pilgerweg gehen
Basteln	Lesen
Fußball spielen	Eine Kerze anzünden im Advent
Ausschlafen	Streit schlichten
Musik hören	Aufräumen
Radfahren	Jemanden trösten
Familie	Garten
Schule	Spenden für eine gute Sache
Gesundheit	Mich stylen
Jemandem Anerkennung aussprechen	Beten
Tanzen	Kino
Freunde	Ein gutes Gespräch
Eine schöne Umgebung	Sozialpraktikum
Beten	Meine Gefühle zeigen
Gutes Essen	Im Haushalt helfen
Wandern	Internet
Anerkennung bekommen	Gemeinsam Musik machen
Computerspiele	Reisen in ferne Länder
Schwimmen	Stadtbummel
Ein freundliches Wort hören	Taizé
Singen	Schmuck
Engagement (Verein; Hilfswerk etc.)	Fair hergestellte Produkte
Wald	Kochen
Ein Lächeln verschenken	Konfi
Das Meer	Schnee
Eine schlechte Angewohnheit aufgeben	Chillen
Erfolg	Mein Haustier
Gemeinschaft	Strand
Den Sternenhimmel betrachten	Schöne Kleidung
Geschenke	Gebirge
Malen	Backen
Diskutieren	Jemanden, der mich ärgert, zur Rede stellen
Sonne	Tierschutz
Eine Prüfung bestehen	...
...	...

Aufgaben:

1. Lies dir die Begriffe durch und überlege: Wer und was gibt mir Zufriedenheit? Erstelle eine Ranking-Liste deiner Top Ten. Du kannst die Liste auch ergänzen.
2. Tauscht euch dann in der Klasse aus.