

## Literaturempfehlungen Borderline-Störung für Betroffene

Amering, Michaela; Schmolke, Margit: Recovery. **Das Ende der Unheilbarkeit.** Bonn: Psychiatrie Verlag 2007.

Amering, Michaela, Gössler, Ralf; Katschnig, Heinz, Sibitz, Ingrid: **Wissen - genießen - besser leben. Psychosoziale Arbeitshilfen** Bd. 20, Bonn: Psychiatrie Verlag 2009.

Anders, Berit: **Ich heiße Berit und ich habe eine Borderline-Störung. Protokoll einer Selbstfindung.** Düsseldorf - Zürich: Walter-Verlag 1999.

Apfalter, Irene: **Atem los. Erzählung.** Edition Roesner: Maria Enzersdorf 2005. (erhältlich über das [zebo](#))

Bohus, Martin; Wolf, Martina: **Interaktives Skillstraining für Borderlinepatienten.** Die CD-Rom für Betroffene. Stuttgart: Schattauer Verlag 2009.

Bohus, Martin; Reicherzer, Markus: **Ratgeber Borderline-Störung, Informationen für Betroffene und Angehörige.** Göttingen: Hogrefe Verlag 2012

Chapman, Alexander L. & Gratz, Kim L.: **Borderline-Persönlichkeitsstörung. Ein Wegweiser für Betroffene.** Paderborn: Junfermann Verlag 2014.

Gneist, Joachim: **Wenn Hass und Liebe sich umarmen. Das Borderline-Syndrom Ein Psychodrama unserer Zeit.** München: R.Piper GmbH und Co.KG 1995, 4. Auflage.

Herman, Judit: **Die Narben der Gewalt. Traumatische Erfahrungen verstehen und überwinden.** Paderborn: Junfermann Verlag 2006.

Knuf, Andreas (Hg.): **Leben auf der Grenze. Erfahrungen mit Borderline.** Bonn: Balance Verlag 2009.\*

Knuf, Andreas: **Gesundung ist möglich. Borderline-Betroffene berichten.** Bonn: Balance Verlag 2010, 3. Auflage.\*

Knuf, Andreas; Tilly, Christiane: **Borderline. Das Selbsthilfebuch.** Bonn: Balance Verlag 2011, 5. Auflage. \*

Kreisman Jerold.J; Straus Hal: **Ich hasse dich-verlass mich nicht. Die schwarzweiße Welt der Borderline-Persönlichkeit.** Kösel Verlag 1989.

Lenz, Liane: **...weil ich mich spüre, wenn ich leide. Die Gefühlswelt einer Borderlinerin. Ein Erfahrungsbericht.** Wien: Uhudla Edition 2002.

Niklewski, G.; Riecke-Niklewski, R.: **Leben mit einer Borderline-Störung.** Stuttgart: Trias.

Rahn, Ewald: **Borderline verstehen und bewältigen.** Bonn: Balance Buch + Medien Verlag 2010, 3. Auflage.\*

Reddemann, Luise: **Imagination als heilsame Kraft. Zur Behandlung von Traumafolgen mit ressourcenorientierten Verfahren.** Stuttgart: Klett-Cotta Verlag 2008, 14. Auflage.