

Gute Gründe für eine Veränderung

Es gibt gute Gründe, Ihr Rauchverhalten zu verändern –
für Ihr Kind:

- Sie vergrößern die Chance, dass es mit einem höheren Gewicht zur Welt kommt.
- Ihr Kind ist weniger anfällig für Krankheiten.
- Das Sterblichkeitsrisiko sinkt.
- Es wächst in einer rauchfreien Umgebung auf.

... und für Sie und Ihren Partner bzw. Ihre Partnerin:

- Sie verringern das eigene Krankheitsrisiko und haben Kontrolle über das eigene Leben.
- Sie verbessern Ihre körperliche Fitness und Ihr Aussehen.
- Sie haben mehr Geld für andere Dinge.

Hier finden Sie uns:



Evangelische Gesellschaft (eva)

Beratungsstelle für Schwangere

staatlich anerkannt nach § 219 StGB

Büchsenstraße 34/36

70174 Stuttgart

Tel. 07 11 .20 54-2 83 (Sekretariat)

Fax 07 11 .20 54-4 99 643

www.eva-stuttgart.de/schwangere

www.dww-schwangerenberatung.de

Die Beratungsstelle für Schwangere wird unterstützt durch das Sozialministerium aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.

in Kooperation mit dem

Beratungs- und Behandlungszentrum für Suchterkrankungen

www.eva-stuttgart.de/suchtberatung

Beide Beratungsstellen werden durch den Kirchenkreis Stuttgart unterstützt.

Schwanger und gesund?!



Foto: photocase Miss X

Ein Angebot zur Veränderung des Rauchverhaltens in der Schwangerschaft und nach der Geburt



Foto: Evangelische Gesellschaft

Im Verbund der
Diakonie

Im Dienst.
Am Nächsten.
Seit 1830.

eva

„Schwanger und gesund?!“
ist ein Angebot der Evangelischen Gesellschaft

eva

Sie sind schwanger und rauchen?

Eine Schwangerschaft bringt für die werdende Mutter und deren Partner/in eine Fülle von Veränderungen mit sich.

Haben Sie sich schon einmal überlegt, die Zeit zu nutzen, um Ihr Rauchverhalten zu ändern?

Zu Beginn der Schwangerschaft raucht etwa jede dritte Frau. Etliche werdende Mütter schaffen es spontan, in den ersten drei Schwangerschaftsmonaten mit dem Rauchen aufzuhören oder die Zahl der Zigaretten deutlich zu reduzieren.

Was erwartet Sie?

Wir sprechen Sie in der Schwangerenberatung auf das Thema Rauchen an.

Wenn Sie einverstanden sind, begleiten wir Sie und Ihren Partner/Ihre Partnerin dabei, das eigene Rauchverhalten zu verändern. Auf Wunsch können wir Sie bei einer unkomplizierten Vermittlung in eine passende Fachberatung unterstützen.

Infos

für wen?

Sie können das Angebot in Anspruch nehmen, wenn Sie rauchen und Ihr Rauchverhalten verändern möchten. Auch als schwangere Angehörige oder Angehörige von schwangeren Frauen können Sie sich melden.

Beratungsformen

Eine Beratung ist telefonisch, online oder persönlich möglich, um Sie dabei zu unterstützen, mit dem Zigarettenkonsum aufzuhören oder ihn deutlich einzuschränken.

kostenlos, anonym und freiwillig

Das Angebot „Schwanger und gesund?!“ ist für Sie kostenlos und freiwillig. Wir beraten auch anonym und unterliegen der Schweigepflicht.

auch nach der Entbindung

Auch nach der Entbindung stehen wir Ihnen zur Seite. Wir unterstützen Sie dabei, das veränderte Rauchverhalten zu stabilisieren.

Sie haben Interesse?

Dann kommen Sie mit uns ins Gespräch!

Ihre Ansprechpartnerinnen

Anke Rieber (Beratung für Schwangere)

Telefon 07 11.20 54-3 10

anke.rieber@eva-stuttgart.de

Leonie Braunisch (Beratung für Konsumierende)

Telefon 07 11.20 54-3 47

leonie.braunisch@eva-stuttgart.de

Weitere Angebote der Schwangerenberatung

- Beratung rund um Schwangerschaft und Geburt
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Beratung zu finanziellen Hilfen und Rechtsansprüchen
- Beratung bei Fragen zu Pränataldiagnostik
- Beratung bei HIV + Schwangerschaft
- Vertrauliche Geburt
- Online-Beratung

Weitere Angebote des Beratungs- und Behandlungszentrums für Suchterkrankungen

- Gesprächsangebote für Betroffene und Angehörige
- Informationsangebote und offene Gruppenangebote
- Kurse und Einzelberatung bei konsumbedingtem Führerscheinentzug
- Ambulante Rehabilitation und Nachsorge
- Betriebliche Suchtprävention
- Online-Beratung