

## Gute Gründe für eine Veränderung

Es gibt gute Gründe, Ihren Umgang mit Suchtmitteln zu verändern – **für Ihr Kind:**

- Ihr Kind ist weniger anfällig für Krankheiten.
- Das Sterblichkeitsrisiko sinkt.
- Es wächst in einer konsumfreien Umgebung auf.
- Sie erhöhen die Chance, dass Ihr Kind gesund auf die Welt kommt.

**... und für Sie und Ihren Partner bzw. Ihre Partnerin:**

- Sie verringern das eigene Krankheitsrisiko und haben Kontrolle über das eigene Leben.
- Sie verbessern Ihre körperliche Fitness und Ihr Aussehen.
- Sie haben mehr Geld für andere Dinge.



Foto: Evangelische Gesellschaft

## Hier finden Sie uns:



Evangelische Gesellschaft (eva)

### Beratungsstelle für Schwangere

staatlich anerkannt nach § 219 StGB

Büchsenstraße 34/36

70174 Stuttgart

Tel. 07 11 .20 54-2 83 (Sekretariat)

Fax 07 11 .20 54-4 99 643

[www.eva-stuttgart.de/schwangere](http://www.eva-stuttgart.de/schwangere)

[www.dww-schwangerenberatung.de](http://www.dww-schwangerenberatung.de)

Die Beratungsstelle für Schwangere wird unterstützt durch das Sozialministerium aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.

in Kooperation mit dem

### Beratungs- und Behandlungszentrum für Suchterkrankungen

[www.eva-stuttgart.de/suchtberatung](http://www.eva-stuttgart.de/suchtberatung)

Beide Beratungsstellen werden durch den Kirchenkreis Stuttgart unterstützt.

## Schwanger und gesund?!



Foto: Adobe Stock, Prostock-studio

## Ein Angebot zur Veränderung des Suchtmittelverhaltens in der Schwangerschaft und nach der Geburt

Im Verbund der  
**Diakonie**

Im Dienst.  
Am Nächsten.  
Seit 1830.



„Schwanger und gesund?!“  
ist ein Angebot der Evangelischen Gesellschaft



# Probleme mit Alkohol, Drogen, Medikamenten oder Glücksspiel?

Eine Schwangerschaft bringt für die werdende Mutter und deren Partner/in eine Fülle von Veränderungen mit sich.

Haben Sie sich schon einmal überlegt, die Zeit zu nutzen, um Ihren Umgang mit Suchtmitteln zu verändern?

## Was erwartet Sie?

Wir sprechen Sie in der Schwangerenberatung auf das Thema Konsum von Suchtmitteln an.

Wenn Sie einverstanden sind, begleiten wir Sie und Ihren Partner/Ihre Partnerin dabei, das eigene Konsumverhalten zu verändern. Auf Wunsch können wir Sie bei einer unkomplizierten Vermittlung in eine passende Fachberatung unterstützen.

## Infos

### für wen?

Sie können das Angebot in Anspruch nehmen, wenn Sie Alkohol, Medikamente oder Drogen konsumieren oder Glücksspiel betreiben. Auch als schwangere Angehörige oder Angehörige von schwangeren Frauen können Sie sich melden.

### Beratungsformen

Eine Beratung ist telefonisch, online oder persönlich möglich, um Sie dabei zu unterstützen, mit dem Suchtmittelkonsum aufzuhören oder ihn deutlich einzuschränken.

### kostenlos, anonym und freiwillig

Das Angebot „Schwanger und gesund?!“ ist für Sie kostenlos und freiwillig. Wir beraten auch anonym und unterliegen der Schweigepflicht.

### auch nach der Entbindung

Auch nach der Entbindung stehen wir Ihnen zur Seite. Wir unterstützen Sie dabei, das veränderte Konsumverhalten zu stabilisieren.

## Sie haben Interesse?

### Dann kommen Sie mit uns ins Gespräch!

#### Ihre Ansprechpartnerinnen

**Anke Rieber** (Beratung für Schwangere)

Telefon 07 11.20 54-3 10

anke.rieber@eva-stuttgart.de

**Leonie Braunisch** (Beratung für Konsumierende)

Telefon 07 11.20 54-3 47

leonie.braunisch@eva-stuttgart.de

### Weitere Angebote der Schwangerenberatung

- Beratung rund um Schwangerschaft und Geburt
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Beratung zu finanziellen Hilfen und Rechtsansprüchen
- Beratung bei Fragen zu Pränataldiagnostik
- Beratung bei HIV + Schwangerschaft
- Vertrauliche Geburt
- Online-Beratung

### Weitere Angebote des Beratungs- und Behandlungszentrums für Suchterkrankungen

- Gesprächsangebote für Betroffene und Angehörige
- Informationsangebote und offene Gruppenangebote
- Kurse und Einzelberatung bei konsumbedingtem Führerscheinentzug
- Ambulante Rehabilitation und Nachsorge
- Betriebliche Suchtprävention
- Online-Beratung