



So vieles, was bleibt

In Deutschland leben etwa 1,6 Millionen Menschen mit Demenz – Tendenz steigend. Begleitende Pflegekräfte und Angehörige müssen sich dieser wachsenden Herausforderung stellen. Wie umgehen mit dieser Erkrankung und deren Verlauf? Wie gelingt eine möglichst ressourcenerhaltende und verständnisvolle Unterstützung?

Dieser PraxisWissen-Band nimmt die krankheitsbedingten Defizite von Menschen mit Demenz in den Blick, bleibt aber nicht dort stehen. Günther Schwarz schildert vielfältige Handlungsansätze für eine wertschätzende und menschliche Begleitung der Erkrankten in den jeweiligen Krankheitsphasen. Es gilt, die verbliebenen Fähigkeiten zu erkennen und zu fördern, um die Autonomie der Menschen mit Demenz zu wahren.

Die Begegnung mit Menschen mit Demenz löst ambivalente Gefühle aus – Mitgefühl, Unsicherheiten im Umgang mit den Betroffenen, Ablehnung und Distanzierung, aber auch Ängste, selbst einmal an einer Demenz zu erkranken. Die vollständig aktualisierte Neuauflage schildert Ursachen und Diagnostik der Alzheimer-Erkrankung. Der Autor beschreibt den Krankheitsverlauf und vermittelt Verständnis für die Veränderungen der betroffenen Menschen. Er zeigt auf, wie in Berufsalltag und Begleitung geeignete Lebensräume und Betreuungsformen geschaffen und genutzt werden können. Auch die Unterstützung von belasteten Angehörigen sowie die Selbstfürsorge der beruflich Pflegenden werden aufgegriffen.

Der Fokus des Buches liegt auf der Gestaltung einer wohlgesonnenen und konstruktiven Beziehung zu Menschen mit

Demenz, um das, was bleibt, zu entdecken und immer wieder auch gefühlvolle und authentische Momente gemeinsam zu erleben.

🔍 Leseprobe

Grundhaltung im Umgang mit Demenzkranken

Mit demenzkranken Menschen sollten wir vor allem wertschätzend, einfühlsam und authentisch umgehen. Darüber hinaus kommen dem Humor und der Herzlichkeit eine nicht zu unterschätzende Bedeutung zu. Auch Toleranz und Gelassenheit sind wichtige Grundhaltungen – nicht nur im Umgang mit den Kranken. Fühlen sich demenzkranke Personen geachtet, verstanden und akzeptiert, dann reduzieren sich ihre Versagensängste. Ihr Selbstwertgefühl wird dadurch weniger von den Verlusterfahrungen der eigenen Kompetenzen bestimmt. Der innere Schutzwall, den sie aus Angst vor Bloßstellung und Abwertung bilden, kann etwas zurückgenommen werden. Humor, der geteilt werden kann, löst Spannung und Unsicherheit und hilft, nicht jeden Fehler allzu ernst nehmen zu müssen bzw. sogar auch mal über eigene Fehler lachen zu können. Von Herzlichkeit profitieren die Kranken aufgrund ihres großen Bedürfnisses nach Zuwendung und Geborgenheit. Herzlichkeit öffnet Türen, wo sich bereits Tendenzen zu Misstrauen und Rückzug gebildet haben.

Gelassenheit, Toleranz und Humor schützen auch die Betreuenden vor Selbstüberforderung.



Günther Schwarz
Menschen mit Demenz begleiten
PraxisWissen, 160 Seiten
1. Auflage 2021
20,00 € (D) | 20,60 € (A)
ISBN Print 978-3-96605-156-9
eBook 15,99 € (D/A)



Günther Schwarz, Studium der Psychologie, ist Mitbegründer mehrerer Projekte und Einrichtungen zur Betreuung Demenzkranker in Baden-Württemberg. Heute ist er in der »Fachberatung Demenz« der Evangelischen Gesellschaft in Stuttgart tätig und Autor mehrerer Bücher.

Informationen zum Buch



Die professionelle Begegnung mit demenziell erkrankten Menschen folgt ganz eigenen Erfordernissen: In jeder Krankheitsphase müssen die verbliebenen Fähigkeiten erkannt und gefördert werden, die Beziehung muss stets wohlgesonnen und konstruktiv gestaltet sein und die Autonomie gilt es zu unterstützen.

Anhand von Beispielen und praxisnahen Anregungen stellt Günther Schwarz den Hilfeprozess im Verlauf der Erkrankung dar und beschreibt, wie in Berufsalltag und Begleitung geeignete Lebensräume und Betreuungsformen geschaffen werden können. Therapeutische Zugänge und Hilfen je nach Krankheitsphase werden auf verständliche Weise vermittelt.

Das Buch zeigt professionellen Helfer*innen, wie ihre Arbeit hilfreich und förderlich bleibt, und zwar auch dann noch, wenn die Beziehungsgestaltung zur Herausforderung wird.

160 Seiten, 20,00 €
ISBN 978-3-96605-156-9


 Book 15,99 €
ISBN (PDF) 978-3-96605-157-6

Erhältlich in jeder Buchhandlung und unter:
www.psychiatrie-verlag.de



Angebot zum Direktkauf Bitte notieren Sie die gewünschte Anzahl:

- Exemplar(e) **Menschen mit Demenz begleiten**, 20,00 € (versandkostenfrei innerhalb Deutschlands)
- Exemplar(e) **Kundenmagazin** (kostenlos)

Als  Book erhältlich:
www.psychiatrie-verlag.de



Name, Vorname

Firma / Organisation

Straße, Nr.

PLZ, Ort

E-Mail

Datum, Unterschrift

Bitte ankreuzen, wenn Sie regelmäßig Informationen wünschen: **E-Mail-Newsletter** (ca. 4 x jährlich)

Informationen zum Buch

Inhaltsverzeichnis

Vergessen ist grundmenschlich – Vorwort

Grundlagen

Häufigkeit von Demenzerkrankungen
Formen von Demenzerkrankungen

Ursachen, Diagnostik und medizinische Behandlung

Normale geistige Veränderungen im Alter
Ursachen der Alzheimer-Krankheit
Molekularbiologische und biochemische Veränderungen
Diagnostik
Medikamentöse Behandlung
Behandlung indirekter Folgen

Krankheitsverlauf und das Verstehen von Veränderungen

Der Beginn der Erkrankung
Die fortschreitende Erkrankung
Die letzte Krankheitsphase
Unterschiede bei anderen Demenzformen

Das Gedächtnis

Implizites und explizites Wissen
Gedächtnis, Emotion und Aufmerksamkeit

Therapeutische Hilfen in der Betreuung

Konzepte zur Betreuung Demenzkranker
Grundhaltung im Umgang mit Demenzkranken
Gedächtnistrainings
Realitätsorientierungstraining
Validation
Erinnerungspflege
Lernen und üben – verhaltenstherapeutische Hilfen
Milieutherapie: Hilfen durch die Umgebungsgestaltung
Selbsterhaltungstherapie
Intuition – die erlebnisorientierte Pflege
Körper- und Sinnesorientierung
Zusammenschau der Ansätze

Besondere Herausforderungen in der Betreuung

Kommunikation
Beschäftigung und Tätigsein
Umgang mit herausforderndem Verhalten
Verwahrlosung

Unterstützung für Angehörige

Akzeptanz
Belastungen
Rollenkonflikte

Für sich selbst etwas tun – Schlussbemerkung

Ausgewählte Literatur

Internetseiten



Die zum Zwecke der Bestellung von Waren angegebenen persönlichen Daten (Name, Anschrift) werden vom Verkäufer zur Erfüllung und Abwicklung des Vertrags verwendet. Diese Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben, die nicht am Bestell-, Auslieferungs- und Zahlungsvorgang beteiligt sind (Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO als Rechtsgrundlage). Wir versenden Newsletter, d.h. E-Mails mit werblichen Informationen, ausschließlich mit der Einwilligung der Empfänger oder einer gesetzlichen Erlaubnis. Wir nutzen zur Anmeldung das Double-Opt-In Verfahren, das bedeutet, dass Sie, wenn Sie den Newsletter über unseren Buchflyer bestellen, vor Erhalt eines Newsletters eine E-Mail mit Bestätigungslink erhalten. Unsere vollständige Datenschutzerklärung finden Sie unter: <https://psychiatrie-verlag.de/datenschutz>.