

## Συνεργαζόμαστε με πολλές Υπηρεσίες

Συνεργαζόμαστε με πολλά Ιδρύματα στη Στουτγάρδη και είμαστε σε συχνή επαφή με συζητήσεις για επίκαιρα θέματα.

### Συνεργαζόμαστε με:

- Συμβουλευτικές υπηρεσίες ψυχιατρικής υγείας ηλικιωμένων (GerBera),
- Υπηρεσίες για άτομα με μεταναστευτικό υπόβαθρο από τους οργανισμούς AWO, Caritas και eva,
- την Υπηρεσία Πολιτών τρίτης ηλικίας και με τη Βάση Φροντίδας και Υποστήριξης για την πόλη της Στουτγάρδης,
- τον Κοινωνικό Σχεδιασμό της Στουτγάρδης και με το Τμήμα Ένταξης της πόλης της Στουτγάρδης

και με πολλές άλλες Υπηρεσίες και Ιδρύματα ...



## Εάν χρειάζεστε βοήθεια, επικοινωνήστε μαζί μας

### Αρμόδιοι για εσάς είναι:

Ingrid Braitmaier, Georg Hegele,  
Martin Schneider και Günther Schwarz

Evangelische Gesellschaft  
Büchsenstr. 34/36, 70174 Stuttgart

Τηλ. 07 11.20 54-4 62

Φαξ 07 11.20 54-4 64

[www.eva-stuttgart.de](http://www.eva-stuttgart.de)

## Θέλουμε να υποστηρίξουμε εσάς και την οικογένειά σας!



## Βοήθεια για ηλικιωμένους με μεταναστευτικό υπόβαθρο σε περιπτώσεις άνοιας και ψυχικής πίεσης

Σας υποστηρίζουν εθελοντές βοηθοί οι οποίοι μιλούν τη γλώσσα σας και γνωρίζουν τις πολιτιστικές ιδιαιτερότητες της πατρίδας σας.

Βοηθούμε. Είμαστε κοντά σας.  
Από το 1830.



Μια προσφορά της Ευαγγελικής  
Εταιρείας



## Ψυχική πίεση και άνοια στην τρίτη ηλικία

Στις μέρες μας, πολλοί άνθρωποι γερνούν. Τα γηρατειά είναι ένα πολύτιμο δώρο.

Ωστόσο, με την ηλικία αυξάνει ο κίνδυνος της αρρώστιας. Παγκοσμίως, ένα στα δέκα ηλικιωμένα άτομα άνω των 65 ετών πάσχει από άνοια, όπως η νόσος του Alzheimer. Επίσης, οι ηλικιωμένοι συχνά υποφέρουν από κατάθλιψη.

Αυτές οι ασθένειες δεν είναι αποτέλεσμα κακού τρόπου ζωής ούτε φταίει σε τίποτα ο ασθενής. Είναι κάτι μοιραίο το οποίο μπορεί να συμβεί στον οποιονδήποτε. Οι ασθένειες ζητούν από τις κοινωνικές μας κοινότητες να βοηθήσουν ο ένας τον άλλο.

Τα μέλη της οικογένειας αναλαμβάνουν πολλά βάρη και επιβαρύνονται με την οργάνωση και μερικό κόστος της βοήθειας, της φροντίδας και της ιατρικής περίθαλψης.



## Γιατί έχει αλλάξει τόσο ο συγγενής μου;



Οι άνθρωποι που πάσχουν από άνοια ξεχνούν όλο και πιο συχνά και δεν μπορούν να προσανατολιστούν στο περιβάλλον τους. Σε προχωρημένο στάδιο της νόσου, χρειάζονται φροντίδα και περίθαλψη όλο το εικοσιτετράωρο.

Όποιος πάσχει από κατάθλιψη, δεν μπορεί να νιώσει σχεδόν καθόλου ευχαρίστηση και συχνά αισθάνεται εξαντλημένος. Καλοπροαίρετες παροτρύνσεις μπορεί τον κάνουν να στενοχωριέται ακόμα περισσότερο..

Θα πρέπει να είμαστε ενημερωμένοι για τις ασθένειες, για να μπορούμε να συμπεριφερθούμε ανάλογα στα άρρωστα άτομα και να είμαστε σε θέση να κατανοήσουμε τους φόβους και τις ανησυχίες τους.

## Τι είδους βοήθεια προσφέρουμε;

Ηλικιωμένοι, ιδιαίτερα τα άτομα που πάσχουν από άνοια, συχνά προσανατολίζονται με βάση τη μητρική τους γλώσσα και την πολιτιστική τους κληρονομιά.

Οι βοηθοί μας είναι καλά εκπαιδευμένοι και μιλούν τη γλώσσα σας.

- Σας εκπροσωπούν και σας βοηθούν μερικές φορές την εβδομάδα, σε ωρομίσθια βάση, στην περιθαλψη ενός άρρωστου μέλους της οικογένειας.
- Σας ενημερώνουν σχετικά με τις αιτήσεις για οικονομική ενίσχυση, όπως για παράδειγμα με την ασφάλιση μη αυτοεξυπηρετούμενων ατόμων και σας βοηθούν να συμπληρώσετε τις αιτήσεις.
- Σας υποστηρίζουν στις επαφές σας με τις αρχές και σας συνοδεύουν στις υπηρεσίες.
- Επισκέπτονται συχνά τους ασθενείς, ειδικά όσους ζουν μόνοι τους.

Πολλές από αυτές τις βοήθειες είναι δωρεάν