

Begegnungsstätte für ältere Menschen

Man sollte alle Tage wenigstens ein kleines Lied hören,
ein gutes Gedicht lesen, ein treffliches Gemälde sehen
und, wenn es möglich zu machen wäre, einige
vernünftige Worte sprechen.

Johann Wolfgang von Goethe



Programm April bis Juni 2019

Liebe Besucherinnen und Besucher der Begegnungsstätte,

Dem Rat Goethes folgend, können Sie in unserer Begegnungsstätte Musikalisches erleben (bei Musik liegt in der Luft und im Café Piano), Literarischem lauschen (am 24. Mai), sich an Gemälden erfreuen (ab 5. April werden die Bilder unserer Malgruppe für einige Wochen ausgestellt) und jeden Tag miteinander ins Gespräch kommen.

Wenn Sie Fragen und Anregungen haben, wenden Sie sich jederzeit an uns.

Wir freuen uns sehr, dass von März bis August unsere neue Praktikantin Clara Laus als Unterstützung und Bereicherung bei uns ist.

An folgenden Tagen ist unser Café MittenDrin für Sie geöffnet:

- Montags 12.00 bis 16.00 Uhr
- Mittwochs 13.30 bis 15.30 Uhr
- Donnerstags 11.30 bis 15.00 Uhr
- Freitags 14.00 bis 16.30 Uhr

A. D. Keller

K. Schneider

Leitung: Agnes Dorothee Keller und Katja Schneider

Montags

09.45 bis 10.45 Uhr **Qi Gong**

und

Die Übungen mit dem Idogo-Stab werden im Stehen durchgeführt.

11.00 bis 12.00 Uhr Leitung: Herr Keller

Raum 07, EG

je Treffen: 3 €

Bitte nur mit Voranmeldung!

12.00 bis 16.00 Uhr **Montag im Café MittenDrin**

Sie möchten Kontakte knüpfen, sich nett unterhalten, Zeitung lesen oder sich über die Angebote der Begegnungsstätte informieren...?
Oder einfach nur Kaffee und Kuchen genießen?
Sie sind herzlich eingeladen.

17.00 bis 18.30 Uhr **Theatergruppe**

Das Theater mit uns selbst und anderen

Mit Aufwärmübungen, spielerischen Improvisationen und leichten Theaterübungen wird in der selbstorganisierten Gruppe der Zugang zum Theaterspielen geweckt.

Raum 07, EG

Wir treffen uns immer am 1. Montag des Monats.

01.April, 06.Mai, 03.Juni

Dienstags

10.15 bis 11.15 Uhr **Tanz mit – bleib fit!**

in Kooperation mit dem DRK

Tanzen macht Spaß und bringt Menschen miteinander in Kontakt. Die Bewegung zur Musik fördert Körper und Geist und bringt gleichzeitig Lebensfreude. Getanzt wird in der Gruppe ohne Partner.

Leitung: Frau Czejka

Raum 07, EG

je Treffen 3 €

12.30 bis 13.30 Uhr **Mittagstisch in geselliger Runde**

Gemeinsam schmeckt's besser!

Dieses Angebot

findet 14-tägig statt

Wir laden Sie ein, frisch zubereitetes Essen in Gemeinschaft zu genießen.
Nette Tischgespräche garantiert.

April: 09.04. und 23.04.

Mai: 07.05. und 21.05.

Juni: 04.06 und 18.06.

Leitung: Frau Körner und Frau Laus

Raum 04, EG

je Treffen: 4 € inkl. Getränke

Bitte nur mit Voranmeldung!

Dienstags

14.00 bis 16.00 Uhr **Musik liegt in der Luft**

Singen tut gut und macht Freude!

Dieses Angebot

Gesungen wird mit Klavierbegleitung

findet 14-tägig statt

Kaffee und Gebäck runden den Nachmittag ab.

April: 16.04. und 30.04.

Mai: 14.05. und 28.05.

Juni: 11.06. und 25.06.

Leitung: Frau Albert und Frau Kopp

Raum 07, EG

Je Treffen: 3 €

15.00 bis 16.00 Uhr **Beweglich und aktiv im Alltag**

in Kooperation mit dem DRK

Bringen Sie mehr Bewegung in Ihren Alltag!

Regelmäßige körperliche Aktivität ist entscheidend für eine selbstständige Lebensführung und individuelle Mobilität. Ein körperlich aktiver Lebensstil trägt wesentlich zu einem gesunden Altern bei. Und in der Gruppe macht es noch mehr Spaß!

Vielfältige Übungen mit Musik kräftigen die Muskeln, trainieren Gleichgewicht und Koordination.

Leitung: Frau Karaca

Raum (bitte bei uns erfragen)

je Treffen: 3 €

In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.

Mittwochs

10.30 bis 12.00 Uhr **Kreatives Schreiben**

Wir schreiben als Kinder unserer Zeit und tauschen uns über das aus was uns beschäftigt.

Jeweils am 2. und 4. Mittwoch des Monats

April: 10.04. und 24.04.

Mai: 08.05. und 22.05.

Juni: 12.06. und 26.06.

Raum 04, EG

je Treffen: 1,50 €

14.00 bis 16.00 Uhr **Malwerkstatt**

Gemalt wird auf der Grundlage der Aquarelltechnik. Anfänger und Fortgeschrittene können eigene Fähigkeiten in der entdecken und weiterentwickeln.

Leitung: Frau Hintz

Raum 04, EG, je Treffen: 5 €

14.30 bis 15.30 Uhr **Tanzen im Sitzen**

Ab dem 10.April beginnt das neue Angebot! Weitere Informationen auf Seite 15

Dieses Angebot

findet 14-tägig statt

Leitung: Frau Weinberger

Raum 04, EG, je Treffen: 3 €

16.15 bis 18.15 Uhr **Malwerkstatt am Nachmittag**

Leitung: Frau Hintz

Raum 04, EG, je Treffen: 5 €

Mittwochs

14.00 bis 16.00 Uhr **Mittwochsgruppe**

Eine Gruppe für Frauen, die gerne zusammen Kaffee und Kuchen genießen, sich miteinander unterhalten und auf ein abwechslungsreiches Programm am Nachmittag freuen.

Leitung: Frau Schneider

Raum 07, EG

je Treffen: 3 €

April

03.04. **In den April geschickt?**

10.04. **Heiteres Gedächtnisraten**

17.04. **Rund um Ostern**

24.04. **LebensReise**

Mai

08.05. **Alles neu macht der Mai- oder?**

15.05. **Glaube früher und heute-ein Nachmittag mit Pfarrerin Illek**

22.05. **Zeit sinnvoll verbringen- aber wie?!**

29.05. **Aus dem Nähkästchen plaudern**

Juni

05.06. **Pfingstbräuche- Traditionen zum Fest**

12.06. **Zuhören und verstehen- ein Gedankenspaziergang**

19.06. **Spiele drinnen und draußen**

26.06. **Sommeranfang gemeinsam feiern**

Donnerstags

10.30 bis 11.30 Uhr **Yoga auf und mit dem Stuhl**

Vormittagskurs

Als Kombination aus Körper-, Atem- und Konzentrationsübung werden ruhige Bewegungen mit positiver Wirkung für Körper, Geist und Seele durchgeführt. Die Übungen werden sitzend oder stehend durchgeführt.

Leitung: Frau Kruck

Raum 07, EG, je Treffen: 3 €

10.30 bis 11.30 Uhr **Stadtteilspaziergang mit Gymnastik**

Neues Angebot!

Ab 23. Mai!

Dieses kostenlose Angebot in den Sommermonaten ermöglicht einen sanften Einstieg in körperliche Aktivitäten, insbesondere für Menschen, die bisher noch nicht regelmäßig aktiv sind. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich und Sie benötigen auch nicht zwingend Sportkleidung.

Dieses Angebot wird in Kooperation mit dem Amt für Sport und Bewegung der Landeshauptstadt Stuttgart durchgeführt

Leitung: Frau Joannidou

Treffpunkt: Café MittenDrin, EG

13.30 bis 14.30 Uhr **Yoga auf und mit dem Stuhl**

Nachmittagskurs

13.30 bis 16.30 Uhr **Treffpunkt ältere Migranten**

Eine Gruppe für Männer, die sich in ihrer Muttersprache (persisch) austauschen und einen Nachmittag gemeinsam verbringen möchten.

Leitung: Herr Shafai

Donnerstags

14.30 bis 16.00 Uhr **English for you**

In zwangloser Atmosphäre und mit Freude können Sie die englische Sprache auffrischen bzw. weiterlernen.

Leitung: Frau Lang

Raum 05, EG

je Treffen: 4 €

14.30 bis 17.00 Uhr **Internationaler Frauenchor**

Zum Repertoire des Frauenchors gehören griechische und deutsche Volks- und Kirchenlieder. Gesungen wird in beiden Sprachen.

Leitung: Frau Hatzopoulou

Probe im großen Saal

15.00 bis 16.00 Uhr **Orientalischer Tanz**

Ein Angebot für Frauen!

Der orientalische Tanz steht für Körpergefühl und Lebensfreude. Sanfte und schonende Bewegungen fördern die Beweglichkeit. Unter dem Motto „Bauchtanz ohne Eile“ laden wir Sie ein, diese besondere Tanzkunst kennen zu lernen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: Frau Rogaya Busch

Raum 07, EG

je Treffen: 3 €

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, Socken und ein großes Tuch, das um die Hüften gebunden werden kann.

Freitags

14.00 bis 16.30 Uhr **Café Piano**

In unserem gemütlichen Café können Sie sich bei Kaffee und Kuchen an netten Gesprächen erfreuen.

Ein kurzweiliges Programm sorgt für Abwechslung und Unterhaltung.

Fahrdienst ist möglich.

Leitung: Frauen Röntgen, Nagel, Schmid, Körner

Café Piano...Begegnung und Betreuung

Im Rahmen des Cafés betreuen wir durch Demenz beeinträchtigte Menschen. Weitere Informationen auf Seite 13.

Musikcafé Piano

Ein breites Repertoire bekannter Melodien lädt zum Zuhören, Mitsingen und Tanzen ein.

Frau Hofmann am Klavier:

31. Mai

14. Juni

Frau Albert am Klavier:

26. April

28. Juni

Am Freitag 19. April (Karfreitag) findet kein Café Piano statt!

Besondere Veranstaltungen im Café Piano

Vernissage der Malgruppe am Freitag, 5. April

Die Malgruppe der Begegnungsstätte zeigt eine neue Ausstellung unter dem Titel „Wir sind nur Gast auf dieser Welt“, die an diesem Nachmittag eröffnet wird. Musikalisch umrahmt wird die Vernissage von Jutta Röntgen.

Uhrzeit und Ort: 14.00, Raum 07 der Begegnungsstätte, EG
Der Eintritt ist frei.

Frühlingscafé am Freitag, 12. April

„Blumen können nicht blühen ohne die Wärme der Sonne. Menschen können nicht Mensch werden ohne die Wärme der Freundschaft“ Phil Bosmans

Lassen Sie uns die besondere Zeit des Frühjahres mit einem geselligen Nachmittag begrüßen.

Uhrzeit und Ort: 14.00, Raum 07 der Begegnungsstätte, EG
Der Eintritt ist frei.

Filmcafé am Freitag, 03. Mai

Passend zum Tanz in den Mai zeigt die Begegnungsstätte einen schönen Tanzfilm. Lassen Sie sich überraschen und genießen Sie ab 14 Uhr Kaffee und Kuchen bei uns im Café MittenDrin.

Uhrzeit und Ort: 14.30, Raum 07, EG
Das Café hat ab 14.00 Uhr geöffnet
Der Eintritt ist frei.

Besondere Veranstaltungen im Café Piano

Musikcafé Piano mit den MILADIES am Freitag, 17. Mai

Die Miladies laden Sie auf eine musikalische Reise in die Zeit von Charleston, Federboa und Perlenkette ein. Lieder, Gedichte und Tanzeinlagen bescheren einen beschwingten Nachmittag, bei der auch das Mitmachen nicht zu kurz kommt.
Die MILADIES haben sich 2010 zusammengefunden und treten ehrenamtlich in sozialen Einrichtungen auf und sind bei uns seit 2014 regelmäßig zu Gast.

Uhrzeit und Ort: 15.00, Raum 07, EG
Das Café hat ab 14.00 Uhr geöffnet

Der Eintritt ist frei, über eine Spende freuen sich die MILADIES!

Literarisches Café Piano am Freitag, 24. Mai

„In Büchern liegt die Seele aller gewesenen Zeit.“

Thomas Carlyle

Frau Eva Lang, Besucherin der Begegnungsstätte, möchte uns mit literarischen Texten und Balladen in die faszinierende Welt der Literatur entführen.

Uhrzeit und Ort: 14.30, Café MittenDrin, EG
Das Café hat ab 14.00 Uhr geöffnet
Der Eintritt ist frei.

Angebote zur Unterstützung im Alter

Betreuungsangebote für ältere Menschen mit Gedächtnisproblemen und für Alzheimer-Kranke

Zweimal wöchentlich bieten wir einen Nachmittag für Betroffene zur Betreuung und Begegnung an. Angehörige haben die Möglichkeit teilzunehmen oder die freie Zeit zur Entlastung zu nutzen.

Gerne holen wir Sie mit unserem Auto ab und begleiten Sie wieder zurück.

Die Kosten können über folgende Leistungen der Pflegeversicherung zurückerstattet werden:

- Leistungen der Verhinderungspflege § 39 SGB XI ab Pflegegrad 2 (1.612 € pro Jahr)
- Entlastungsbetrag § 45b (125 € pro Monat)

Ein unverbindlicher Schnuppertermin ist nach Vereinbarung möglich.

Betreuungsgruppe MoNa

Jeden **Montagnachmittag von 13.00 bis 16.00 Uhr** betreuen und fördern wir ältere Menschen mit Gedächtnisproblemen in einem kleinen persönlichen Rahmen.

Von **12.00 bis 13.00 Uhr** bieten wir ein **gemeinsames Mittagessen** an.

Leitung: Frau Kattenstroth

Kostenbeitrag pro Teilnahme: 25 € (inkl. Fahrdienst, Mittagessen und Kaffee und Kuchen)

Café Piano... Begegnung und Betreuung

Jeden **Freitagnachmittag von 14.00 bis 16.30 Uhr** betreuen wir im Rahmen des Cafés ältere demenzkranke Menschen. Trotz Beeinträchtigung können sie so einen Nachmittag in geselliger Runde verbringen.

Leitung: Frau Röntgen

Kostenbeitrag pro Teilnahme: 23 € (inkl. Fahrdienst und Verzehr)

Weitere regelmäßige Angebote

Fühlen Sie sich manchmal traurig, müde, ängstlich und leer? Depressive Erkrankungen und Verstimmungen sind bei älteren Menschen nicht selten. In den Gruppen „Windlicht“, „Ankerlicht“ und bei den „Frühstücks-Impulsen“ finden Sie Menschen mit ähnlichen Erfahrungen, können sich austauschen, Verständnis und gegenseitige Unterstützung finden.

Frühstücks-Impulse

10.00 Uhr bis 11.30 Uhr

Einmal im Monat den Morgen gemeinsam mit einem Brezelfrühstück beginnen und sich zu interessanten Themen austauschen.

03. April: Frühling lässt sein blaues Band...

08. Mai: Morgenstimmungen

29. Mai: Wie gehe ich mit mir selbst um? (Bitte beachten Sie die Verschiebung des Juni Termins in die letzte Maiwoche!)

Leitung: Frau Gittus

Raum 05, EG

Kostenbeitrag: 4 € inklusive Getränke und Brezel

Gesprächskreis „Windlicht“

10.00 bis 11.30 Uhr

Hier finden Sie im Wechsel zu den Frühstücksimpulsen die Möglichkeit, Themen die Sie beschäftigen und belasten einzubringen.

17. April, 15. Mai und 26. Juni (bitte beachten Sie die Verschiebung des Juni Termins um eine Woche!)

Leitung: Frau Gittus

Raum 05, EG

Kostenbeitrag: 4 €

Weitere regelmäßige Angebote

Gesprächskreis „Ankerlicht“

16.00 Uhr bis 17.30 Uhr

Für Männer ab 55+ die sich mit anderen Männern unter fachlicher Begleitung austauschen möchten

- 10. April:** **Glauben in heutiger Sicht**
08. Mai: **Mein schönstes Buch**
22. Mai: **Mein innerer Kritiker**
12. Juni: **Ankerlicht unterwegs: Spazieren gehen an den Bärenseen**

Leitung: Herr Weiße

Raum 05, EG

Kostenbeitrag: 4 € inklusive Getränke

Tanzen im Sitzen. Neues Angebot ab April!

Tanzen macht Spaß und fördert das körperliche und geistige Wohlbefinden. Lassen Sie sich von der Bewegung im Sitzen und Musik „in eine andere Welt“ entführen.

- April:** **10.04. und 24.04.**
Mai: **08.05. und 22.05.**
Juni: **12.06. und 26.06.**

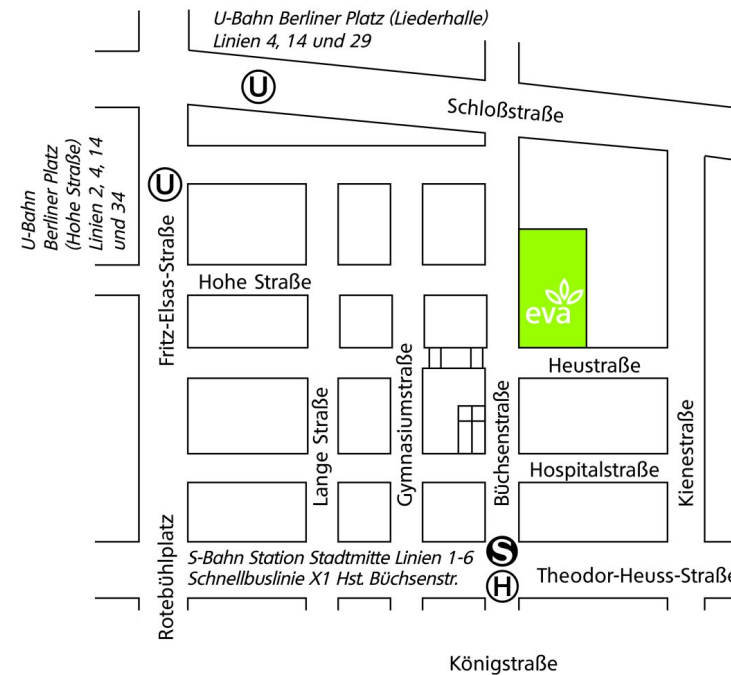
Uhrzeit und Ort: 14.30 – 15.30 Uhr, Raum 05

Kosten: 3 € je Treffen

Leitung: Frau Weinberger

Das Angebot findet im Rahmen des Projektes „Zuhale – Fit fürs Alter“ des Vereins Zuhause Leben e.V. gefördert durch das Amt für Sport und Bewegung der Stadt Stuttgart, statt.

Der Weg zu uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:



Evangelische Gesellschaft

Begegnungsstätte für ältere Menschen

Büchsenstraße 34/36, 70174 Stuttgart

Agnes Dorothee Keller:

Katja Schneider:

Tel. 0711/ 2054-464

Tel. 0711/ 2054-250

Agnes.Keller@eva-stuttgart.de

Katja.Schneider@eva-stuttgart.de

Sekretariat Telefon 0711/ 2054-462

www.eva-stuttgart.de

Die Begegnungsstätte der eva wird gefördert durch die Stadt Stuttgart und die Ingrid-Mayer-Stiftung.