

Begegnungsstätte für ältere Menschen



Programm Oktober bis Dezember 2023

Die Begegnungsstätte
ist ein Angebot der Evangelischen Gesellschaft



Liebe Besucher:innen,

an dieser Stelle finden Sie dieses Mal kein Vor- sondern ein Abschiedswort Herr Schwarz, der zusammen mit seinem Kollegen Herr Schneider die Bereichsleitung der Ambulanten Hilfen für ältere Menschen innehatte, verabschiedet sich nach 34 Berufsjahren bei der „eva“ in den Ruhestand.

Als Experte auf dem Gebiet Demenz hat er viele Projekte entwickelt und Betroffene damit sehr in ihrem Alltag unterstützt. Dazu gehören die Fachberatung Demenz mit Helferkreis und der Besuchsdienst Vierte Lebensphase. Auch die Begegnungsstätte hat er unterstützt. Zudem hat er viele Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz in Stuttgart aufgebaut und war selbst in der Betreuung aktiv und hat viele Angehörige beraten. Ein besonderes Projekt war die Konzeptentwicklung und der Bau des „Gradmann-Hauses“ in Stuttgart-Kaltental, an dem er mit beteiligt war. Es war eines der ersten Pflegezentren in Deutschland speziell für Menschen mit Demenz mit einer besonderen Architektur. Beraten hat er auch Mitarbeiter:innen vieler Dienste und hatte über die Jahre über 1000 Vorträge und Fortbildungen gehalten.

Als Vorgesetzter und Kollege hat er uns immer wieder angespornt neue Ideen zu entwickeln, in der täglichen Arbeit mit Rat und Tat zur Seite gestanden und bei vielen Veranstaltungen der Begegnungsstätte mitgewirkt. Dafür und für sein offenes Herz sind wir ihm sehr dankbar.

Wir freuen uns mit Herrn Schwarz, dass er nun seine Zeit mit Hobbys füllen und neue Lebensräume entdecken kann und wünschen ihm alles Gute und Gottes Segen.

Herzlichst Ihre

Simone Bape *Anna Reich*

An folgenden Tagen hat das Café geöffnet:



Montag:	12.00 – 16.00
Dienstag:	14.00 – 16.00
Mittwoch:	13.00 – 14.30
Donnerstag:	11.30 – 16.00
Freitag:	13.30 – 16.00

Montags

09.45 bis 10.45 Uhr **Qi Gong für Fortgeschrittene**

und

Die Übungen mit dem Idogo-Stab werden im Stehen durchgeführt.

11.00 bis 12.00 Uhr Leitung: Herr Keller
Ort: Raum 07, EG
je Treffen: 3 €

Bitte nur mit Voranmeldung.

12.00 bis 16.00 Uhr **Montag im Café MittenDrin**

Sie möchten Kontakte knüpfen, sich nett unterhalten oder Zeitung lesen?

Fühlen Sie sich herzlich willkommen!

13.30-15.30 Uhr **Malwerkstatt - Aquarellmalen**

und

15.30 bis 17.30 Uhr
Zu verschiedenen Themen werden sowohl Bildbeispiele als Anleitung oder Inspirationsquelle zur Verfügung gestellt als auch kreative Techniken zum Ausprobieren und Experimentieren vermittelt.
Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Aquarellpinsel, Aquarellblock mindestens 300 g/m², Skizzenblock, weicher Bleistift, Radiergummi.

NUR mit Anmeldung.

Leitung: Kirsten Kocagöz
Ort: Raum 07, EG
je Treffen: 5 €

Montags

14.00 bis 16.00 Uhr **Sprechstunde Digital im Alter**

Sprechstunde für Smartphone, Tablet und Laptop

Von der Stadt Stuttgart geschulte Engagierte unterstützen sie bei Ihren Fragen rund um digitale Geräte. Dazu können Sie sich gerne eine Tasse Kaffee in unserem Café Mittendrin holen.

Pro Person ist je nach Bedarf eine halbe Stunde bis zu einer Stunde vorgesehen. Bitte achten Sie darauf, dass der Akku Ihres Geräts aufgeladen ist.

Ort: Raum 04, EG

Bitte nur mit Voranmeldung. Voraussichtlich ab November.

17.30 bis 19.00 Uhr **Theatergruppe**

Das Theater mit uns selbst und anderen.

Mit Aufwärmübungen, spielerischen Improvisationen und leichten Theaterübungen wird in der selbstorganisierten Gruppe die Freude am Theaterspielen geweckt.

Ort: Raum 07, EG

Wir treffen uns immer am 1. Montag des Monats.

09. Oktober, 6. November, 4. Dezember

Dienstags

12.00 bis 13.00 Uhr **Mittagstisch in geselliger Runde**

Gemeinsam schmeckt's besser!

Wir laden Sie ein, frisch zubereitetes Essen in Gemeinschaft zu genießen.

Nette Tischgespräche garantiert.

Leitung: Frau Körner und Frau Gebhardt

Ort: Raum 07, EG

je Treffen: 5 € inkl. Getränke

Bitte nur mit Voranmeldung.

14.00 bis 15.00 Uhr **Beweglich und aktiv im Alltag**

in Kooperation mit dem DRK

Bringen Sie mehr Bewegung in Ihren Alltag!

Regelmäßige körperliche Aktivität ist entscheidend für eine selbstständige Lebensführung und individuelle Mobilität. Ein körperlich aktiver Lebensstil trägt wesentlich zu einem gesunden Altern bei.

Vielfältige Übungen mit Musik kräftigen die Muskeln, trainieren Gleichgewicht und Koordination.

Ort: Turnhalle des CVJM (UG), Büchsenstr. 37

je Treffen: 3 €

Bitte nur mit Voranmeldung

In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.

14.00 bis 16.00 Uhr **Vor-Ort-Café**

Wir sind da. Sie auch?

Frau Wekenmann vom Café-Team bietet Kaffee und Kuchen an. Sie sind eingeladen mit uns zu plauschen, Zeitung zu lesen, sich mit anderen zu treffen.

Dienstags

10.15 bis 11.15 Uhr **Tanz mit – bleib fit!**

in Kooperation mit dem DRK und der Johannesgemeinde

Tanzen macht Spaß und bringt Menschen miteinander in Kontakt. Die Bewegung zur Musik fördert Körper und Geist und bringt gleichzeitig Lebensfreude. Getanzt wird in der Gruppe ohne Partner.

Leitung: Frau Czejka

Ort: Gemeindehaus der Johannesgemeinde am Feuersee, OG

je Treffen: 4 €

Anmeldung bitte unter 0711 234 374-27, Begegnungsstätte Paul-Gerhardt.

**NUR mit
Anmeldung**

Mittwochs

10.00 bis 11.00 Uhr **Qi Gong**

Zur Ruhe kommen, Durchatmen, Kraft schöpfen

Pause bis Jahresende. Bitte beachten Sie die Informationen zum neuen Kurs im nächsten Programm (Januar bis März 2024).

10.30 bis 12.00 Uhr **Kreatives Schreiben**

Wir schreiben als Kinder unserer Zeit und tauschen uns über das aus, was uns beschäftigt.

Oktober: 11. und 25. Oktober

November: 08. und 22. November

Dezember: 13. Dezember

Ort: Raum 05, EG

je Treffen: 1,50 €

14.00 bis 15.30 Uhr **Impulse am Nachmittag**

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl findet dieses Angebot als Erweiterung der „Frühstücks-Impulse“ statt.

Leitung: Frau Gittus,

Ort: Raum 05, EG

je Treffen: 4 € inklusive Getränke und Brezel

04. Oktober: „Lebensphasen“

08. November: „Nebel“

06. Dezember: „Oh Tannenbaum“

Mittwochs

13.30 bis 15.30 Uhr **Mittwochsgruppe**

Eine Gruppe für Frauen, die gerne zusammen Kaffee und Kuchen genießen, sich miteinander unterhalten und auf ein abwechslungsreiches Programm am Nachmittag freuen.

Leitung: Frau Pape

Ort: Raum 07, EG

je Treffen: 4 €

Oktober

04.10.

Bingo – wer gewinnt?

11.10.

Ernte.Dank.Teilen

18.10.

Rätslei und Knobelei → in Raum 05

25.10.

Stuttgarter Filmschätze

November

01.11.

entfällt

08.11.

Im Bilde - Unterwegs mit einem Fuchs

15.11.

Ich gönne mir das – ein Mittag zum Wohlfühlen

22.11.

entfällt

29.11.

Bunter Mittag

Dezember

06.12.

Die Heiligen des Dezembers

13.12.

Spielmittag

20.12.

Schenken und beschenkt werden macht Freude!

Das erste Treffen im neuen Jahr findet am 10. Januar statt.

Donnerstags

10.30 bis 11.30 Uhr **Yoga auf und mit dem Stuhl**

Vormittagskurs

Als Kombination aus Körper-, Atem- und Konzentrationsübungen werden ruhige Bewegungen mit positiver Wirkung für Körper, Geist und Seele sitzend oder stehend durchgeführt.

Leitung: Frau Kruck
Ort: Raum 07, EG
je Treffen: 3 €

11.00 bis 12.00 Uhr **Stadtteilspaziergang mit Gymnastik**

Das kostenlose Angebot ermöglicht einen sanften Einstieg in körperliche Aktivitäten, insbesondere für Menschen, die nicht regelmäßig aktiv sind. Vorkenntnisse und Sportbekleidung nicht erforderlich. Dieses Angebot ist eine Kooperation mit dem Amt für Sport und Bewegung der Landeshauptstadt Stuttgart.

Leitung: Frau Ioannidou
Treffpunkt: vor dem Haus der Diakonie (eva)

13.15 bis 14.15 Uhr **Yoga auf und mit dem Stuhl**

Nachmittagskurs

Neuer Kurs „Mein Smartphone das unbekannte Wesen?“

Für bereits Angemeldete zur Erinnerung: 12.10., 26.10.

Neuer Kurs: 16.11., 30.11., 14.12. sowie 3 Termine im Neuen Jahr.

Ein Alltag ohne Smartphone ist kaum mehr vorstellbar. Der Kurs vermittelt Grundkenntnisse und was man bei der Nutzung beachten sollte.

Leitung: Herr Rittler
Uhrzeit: 10.30 bis 11.30
Raum: 04, EG

Der Akku des Gerätes sollte aufgeladen sein.

Donnerstags

13.30 bis 16.30 Uhr **Treffpunkt ältere Migrant*innen**

Eine Gruppe für Männer, die sich in ihrer Muttersprache (persisch) austauschen und einen Nachmittag gemeinsam verbringen möchten.

Leitung: Herr Shafaei

14.30 bis 16.00 Uhr **English for you**

NUR mit Anmeldung. In zwangloser Atmosphäre und mit Freude können Sie die englische Sprache auffrischen bzw. weiterlernen.

Leitung: Frau Lang
je Treffen: 4 €

14.30 bis 17.00 Uhr **Internationaler Frauenchor**

NUR Mit Anmeldung Zum Repertoire des Frauenchors gehören griechische und deutsche Volks- und Kirchenlieder.

Leitung: Frau Hatzopoulou

15.00 bis 16.00 Uhr **Orientalischer Tanz**

Bauchtanz ohne Eile - Ein Angebot für Frauen!

Der orientalische Tanz steht für Körpergefühl und Lebensfreude. Sanfte und schonende Bewegungen fördern die Beweglichkeit.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: Frau Busch
Ort: Raum 07, EG
je Treffen: 3 €

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken und ein Tuch, das um die Hüften gebunden werden kann.

Freitags

12.00 Uhr

**NUR mit
Voranmeldung
bis Mittwoch**

Mittagstisch am Freitag

Ursprünglich war der Freitag der Tag in der Woche, an dem fleischlos gegessen wird.

Genießen Sie mit uns einfache, aber leckere Gerichte.

Leitung: Frau Körner und Frau Gebhardt

Ort: Begegnungsstätte

Kostenbeitrag: 3,50 € inkl. Getränke

Oktober: 13.10. und 27.10.

November: 24.11.

Dezember: 08.12.

13.30 bis 16.00 Uhr **Café Piano**

In unserem gemütlichen Café können Sie sich bei Kaffee und Kuchen an netten Gesprächen erfreuen.

Ein kurzweiliges Programm sorgt für Abwechslung und Unterhaltung. Fahrdienst ist möglich.

Leitung: Frau Röntgen

Café Piano...Begegnung und Betreuung

Im Rahmen des Cafés betreuen wir durch Demenz beeinträchtigte Menschen. Weitere Informationen auf Seite 14.

„Live Music Now“

„Freude schenken durch Musik“ ist das Motto des Vereins „Live Music Now“, einer vom berühmten Geiger Yehudi Menuhin gegründeten Organisation. Junge, besonders qualifizierte Stipendiat*innen teilen mit uns bei einer Reihe von Konzerten ihre Freude an der Musik.

Die Konzerte werden mit Gesang und ausgewählten Instrumenten gestaltet

Konzertreihe im 4. Quartal:

Bitte erkundigen Sie sich und beachten unsere Aushänge.

Weitere Angebote von Oktober bis Dezember

„Kino ganz nah“ 1. Stuttgarter Filmfest der Generationen

Im Rahmen der mehrmonatige Filmreihe für alle Generationen. Zeigt die Begegnungsstätte:

„Der Geschmack von Apfeln“, Dienstag, 17. Oktober, 15.00

Der Film erzählt von den Frauen einer Familie und den Schicksalen dreier Generationen, untrennbar verbunden durch das alte Haus, das ihre Geheimnisse über Jahrzehnte bewahrt hat. Wie ein Puzzle setzen sie die Erinnerungen zusammen zu einem bewegenden Film über die Liebe, den Tod und das Vergessen.

Ab 14.30 können Sie Kaffee und Kuchen genießen
Eintritt frei.

eva-Bazar Freitag, 10. November, 9.00 bis 17.00 Uhr

In schöner Atmosphäre können Sie Bazarluft schnuppern, bummeln, schöne Kleinigkeiten erwerben und verschiedene Leckereien genießen. Die Begegnungsstätte ist wie immer mit einem Kuchenbuffet vertreten.

Weihnachtsfeier Dienstag, 12.12.23, 15.00 Uhr

Lassen Sie sich von einem stimmungsvollen Programm überraschen und genießen Sie mit uns einen vorweihnachtlichen Nachmittag. Musikalisch gestaltet wird die Feier vom internationalen Frauenchor.

Bitte beachten Sie unsere Schließzeit:

18. Dezember bis 05. Januar 2024

Weitere Kurse von Oktober bis Dezember

Digitale Medien

Neuer Kurs „Mein Smartphone das unbekannte Wesen?“

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 9.

Sprechstunde für Smartphone, Tablet und Laptop

Hier können Sie konkrete Fragen stellen und Hilfe erhalten.

12.10., 26.10., 16.11., 30.11., 14.12.

Zeit und Ort: 9.30 -10.30 Uhr, Raum 04, EG

Die Termine sind kostenlos. Anmeldung unter 07111/ 2054 – 462.

Der Akku des Gerätes sollte aufgeladen sein. Die Termine sind verbindlich.

Gedächtnistraining Herbstkurs

Mit Spaß und spielerischen Übungen geistig rege bleiben und neue Anregungen bekommen. Viele der Übungen können auch zuhause weiterverfolgt werden.

Kursleitung: Gabi Keinath

Termine: 05., 12., 19., 26.10., 02., 16., 23., 30.11., 07., 14.12.

Kosten: 5€ je Termin

Vorschau Januar bis März 2024

Begegnungsstätte unterwegs

Besuch der Russischen Kirche Dienstag, 16.01.24, 13.30 Uhr

Vasilopitta – Feier des griechischen Neujahrsfestes

Donnerstag, 18.01.24, 15.00 Uhr

Zertifizierter Qi Gong-Kurs mit 10 Terminen

Start im Januar 2024, nähere Infos im nächsten Programmheft

Weitere regelmäßige Angebote

Fühlen Sie sich manchmal traurig, müde, ängstlich und leer?

Depressive Erkrankungen und Verstimmungen sind bei älteren Menschen nicht selten.

In den Gruppen „Windlicht“, „Ankerlicht“ und bei den „Frühstücks-Impulsen“ finden Sie Menschen mit ähnlichen Erfahrungen, können sich austauschen, Verständnis und gegenseitige Unterstützung finden.

Bitte für die jeweiligen Angebote unter 2054-462 anmelden.

Frühstücks-Impulse

10.00 Uhr bis 11.30 Uhr

Einmal im Monat den Morgen gemeinsam mit einem Brezelfrühstück beginnen und sich zu interessanten Themen austauschen.

04. Oktober: „Lebensphasen“

08. November: „Nebel“

06. Dezember: „Oh Tannenbaum“

Leitung: Frau Gittus Ort: Raum 07, EG

Kostenbeitrag: 4 € inklusive Getränke und Brezel

Gesprächskreis „Windlicht“

10.00 Uhr bis 11.30 Uhr

Hier finden Sie im Wechsel zu den Frühstücksimpulsen die Möglichkeit, Themen, die Sie beschäftigen und belasten, einzubringen.

18.10., 15.11., 13.12.

Leitung: Frau Gittus Ort: Raum 07, EG

Kostenbeitrag: 4 €

Gesprächskreis „Ankerlicht“

15.45 Uhr bis 17.15 Uhr

Für Männer ab 55, die sich mit anderen Männern unter fachlicher Begleitung austauschen möchten.

Leitung: Herr Schneider Ort: Raum 150, 1. OG

Kostenbeitrag: 4 €

Angebote zur Unterstützung im Alter

Betreuungsangebote für ältere Menschen mit Gedächtnisproblemen und für Alzheimer-Kranke

Café Piano... Begegnung und Betreuung

Jeden **Freitagnachmittag von 13.30 bis 16.00 Uhr** betreuen wir im Rahmen des Cafés demenzkranke Menschen. Trotz Beeinträchtigung können sie so einen Nachmittag in geselliger Runde verbringen.

Angehörige haben die Möglichkeit teilzunehmen oder die freie Zeit zur Entlastung zu nutzen.

Gerne holen wir Sie mit unserem Auto ab und begleiten Sie wieder zurück.

Die Kosten können über folgende Leistungen der Pflegeversicherung zurückerstattet werden:

- Leistungen der Verhinderungspflege § 39 SGB XI ab Pflegegrad 2 (bis zu 2.418 € pro Jahr)
- Entlastungsbetrag § 45b (125 € pro Monat)

Ein unverbindlicher Schnuppertermin ist nach Vereinbarung möglich.

Leitung: Frau Röntgen

Kostenbeitrag pro Teilnahme: 23 € (inkl. Fahrdienst und Verzehr)

Zusammen in die Begegnungsstätte

Sie suchen Begegnung und Gesellschaft...

wissen aber nicht, wo und wie Sie diese finden können?

haben wenig Geld, um etwas für Ihre geistige und körperliche Gesundheit zu tun? **Melden Sie sich gerne bei uns.**

In einem unverbindlichen Gespräch können Sie uns kennenlernen.

Gerne besuchen wir Sie dafür auch zu Hause.

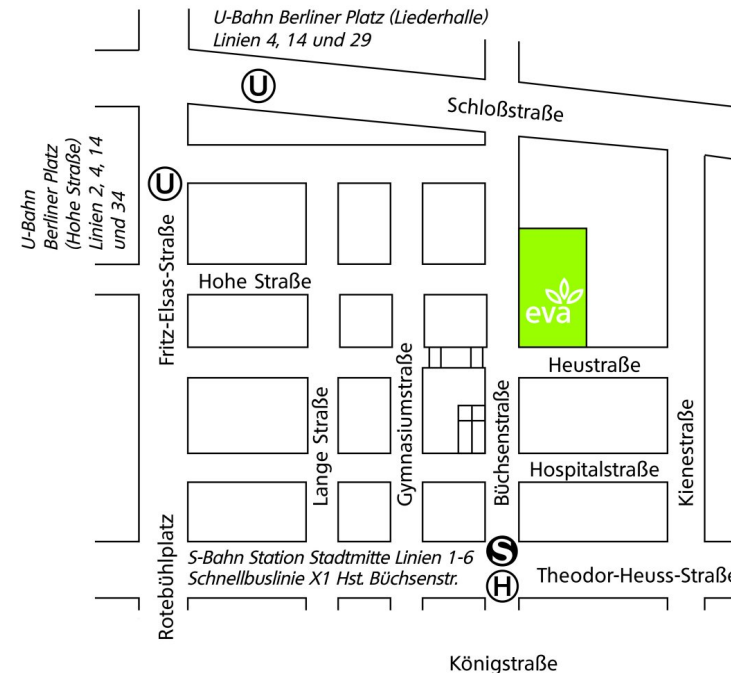
Eine Begleitung zur Begegnungsstätte ist möglich.

Ansprechpartnerin: Sylvia Pflüger

Telefon: 2054-375

E-Mail: Sylvia.Pflueger@eva-stuttgart.de

Der Weg zu uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:



Evangelische Gesellschaft

Begegnungsstätte für ältere Menschen
Büchsenstraße 34/36, 70174 Stuttgart

Simone Pape

Tel. 0711/2054-250

Simone.Pape@eva-stuttgart.de

Anna Reich

Tel. 0711/2054-464

Anna.Reich@eva-stuttgart.de

Sekretariat Telefon 0711/ 2054-462

www.eva-stuttgart.de

Die Begegnungsstätte der eva wird
gefördert durch die Stadt Stuttgart
und die Ingrid-Mayer-Stiftung.

STUTTGART 

Im Verbund der
Diakonie 

Im Dienst. Am Nächsten. Seit 1830.

