

Sie haben Interesse?

... dann kommen Sie mit uns ins Gespräch

Ihre Ansprechpartnerinnen

Carmen Teodoru (Beratung für Schwangere)
Telefon 07 11.20 54 – 2 94
carmen.teodoru@eva-stuttgart.de

Sabine Becker (Beratung für Raucherinnen)
Telefon 0711.20 54 – 3 60
sabine.becker@eva-stuttgart.de

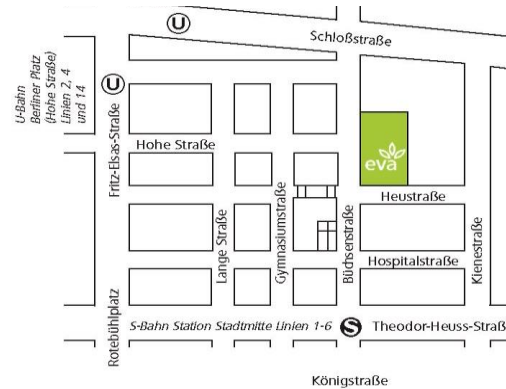
Weitere Angebote der Schwangerenberatung

- Beratung rund um Schwangerschaft und Geburt
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Beratung zu finanziellen Hilfen und Rechtsansprüchen
- Beratung bei Fragen zu Pränataldiagnostik
- Beratung bei HIV + Schwangerschaft
- Online-Beratung

Weitere Angebote des Beratungs- und Behandlungszentrums für Suchterkrankungen

- Gesprächsangebote für Betroffene und Angehörige
- Informations- und offene Gruppenangebote
- Kurse und Einzelberatung bei konsumbedingtem Führerscheinentzug
- Ambulante Rehabilitation und Nachsorge
- Betriebliche Suchtprävention
- Sucht-Ohrakupunktur

Hier finden Sie uns:



Evangelische Gesellschaft

Beratungsstelle für Schwangere (staatlich anerkannt nach § 219 StGB)
Telefon 07 11.20 54 – 283 (Sekretariat)
Fax 07 11.20 54 – 4 99 – 6 43
Büchsenstr. 34/36
70174 Stuttgart
www.eva-stuttgart.de/schwangere.html
www.schwanger-in-stuttgart.de

Die Beratungsstelle für Schwangere wird unterstützt durch das Sozialministerium aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.

in Kooperation mit dem

Beratungs- und Behandlungszentrum für Suchterkrankungen
Büchsenstr. 34/36
70174 Stuttgart
www.eva-stuttgart.de/suchtgefaehrdete.html

Die Beratungsstellen werden durch den Kirchenkreis Stuttgart unterstützt. Das Angebot wird im Einzelfall von der AOK Baden-Württemberg bezuschusst.

Schwanger und gesund?!



Ein Angebot zur Veränderung des Rauchverhaltens in der Schwangerschaft und nach Geburt

Im Verbund der
Diakonie

Im Dienst.
Am Nächsten.
Seit 1830.



„Schwanger und gesund?“
ist ein Angebot der Evangelischen Gesellschaft



Sie sind schwanger und rauchen?

Eine Schwangerschaft bringt für die werdende Mutter und deren Partner/in eine Fülle von Veränderungen mit sich.

Haben Sie sich schon einmal überlegt, die Zeit zu nutzen, um Ihr Rauchverhalten zu ändern?

Zu Beginn der Schwangerschaft raucht etwa jede dritte Frau. Etliche werdende Mütter schaffen es spontan, in den ersten drei Schwangerschaftsmonaten mit dem Rauchen aufzuhören oder die Zahl der Zigaretten deutlich zu reduzieren.

Gute Gründe für eine Veränderung

Es gibt gute Gründe, Ihr Rauchverhalten zu verändern – **für Ihr Kind:**

- Sie vergrößern die Chance, dass es mit einem höheren Gewicht zur Welt kommt.
- Ihr Kind ist weniger anfällig für Krankheiten.
- Das Sterblichkeitsrisiko sinkt.
- Es wächst in einer rauchfreien Umgebung auf.

...und für Sie und Ihren Partner bzw. Ihre Partnerin:

- Sie verringern das eigene Krankheitsrisiko und haben Kontrolle über das eigene Leben.
- Sie verbessern Ihre körperliche Fitness.
- Rauchfrei sehen Sie gesünder und attraktiver aus.
- Sie haben mehr Geld für andere Dinge.

Was erwartet Sie?

Wir sprechen Sie in der Schwangerenberatung auf das Thema Rauchen an.

Wenn Sie einverstanden sind, begleiten wir Sie und Ihren Partner/Ihre Partnerin dabei, das eigene Rauchverhalten zu verändern.

Telefonberatung

Telefonisch oder auf Wunsch auch persönlich beraten und motivieren wir Sie, mit dem Rauchen aufzuhören oder den Zigaretten-Konsum deutlich einzuschränken.

Einzel- und Paargespräche

In Einzel- und Paargesprächen analysieren wir zunächst anhand eines Fragebogens Ihr Rauchverhalten. Gemeinsam mit Ihnen suchen wir **Ihre** guten Gründe, weshalb sich ein Leben ohne Zigaretten lohnt.

Sollten Sie weitergehende Unterstützung wünschen, können Sie die Hilfe einer Suchtberaterin in Anspruch nehmen, die auf die Tabakentwöhnung spezialisiert ist.



Nachsorge

Auch nach der Entbindung stehen wir Ihnen zur Seite. Wir unterstützen Sie dabei, das veränderte Rauchverhalten zu stabilisieren.

Keine Kosten für Sie

Das Angebot „Schwanger und gesund?!“ ist für Sie kostenlos.