

## Unsere Angebote für Sie

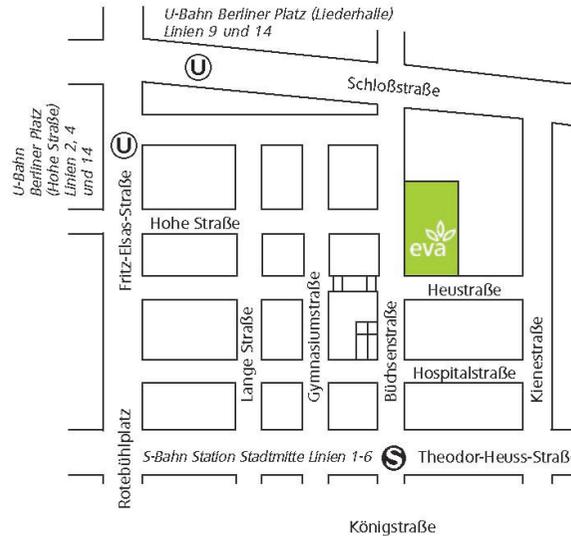
### Information- und Präventionsveranstaltungen

Neben der direkten Hilfe bieten wir öffentlichen Einrichtungen, Firmen und anderen Interessierten Informations- und Präventionsveranstaltungen an. Themen sind Umgang mit Medien, exzessive Mediennutzung und/oder Internetabhängigkeit. Hier informieren wir über Gefahren der Medien und erste Anzeichen für eine problematische Mediennutzung.



Garret Morrow/ Pexels

## Hier finden Sie uns:



Evangelische Gesellschaft  
**Beratungs- und Behandlungszentrum  
für Suchterkrankungen**  
Büchsenstraße 34/36  
70174 Stuttgart  
Tel. 0711.2054 - 345  
Fax 0711.2054 - 343  
Behandlungszentrumsucht@eva-stuttgart.de  
www.eva-stuttgart.de

Das BBS wird durch den Evangelischen Kirchenkreis  
Stuttgart unterstützt.

Im Verbund der  
**Diakonie**

Im Dienst.  
Am Nächsten.  
Seit 1830.



## Medien: Infos und Hilfe



## Ein Angebot für Menschen mit problematischem Medienkonsum

**Wir beraten und behandeln rund ums  
Thema Sucht.**

Das Beratungs- und Behandlungszentrum für  
Suchterkrankungen ist ein Angebot der  
Evangelischen Gesellschaft



## Unsere Angebote für Sie

### Medienorientierungsgruppe

Die Medienorientierungsgruppe ist eine offene Gruppe,

- in der Sie sich mit Menschen mit einem problematischen Medienkonsum unter Anleitung austauschen können
- in der Sie zu einer Einschätzung Ihres eigenen Medienkonsums kommen können
- in der Sie möglicherweise für sich Schritte zur Veränderung planen und einleiten können

Wann: jeden 2. Dienstag von  
**17:30 Uhr bis 19:00 Uhr**

Wo: **Raum 005 im Erdgeschoss**

Termine: Die Gruppentermine entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Informationsblatt.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer verpflichten sich zur Verschwiegenheit über alles, was in der Gruppe besprochen wird. Da ein geschützter Rahmen wichtig ist um schwierige und heikle Themen ansprechen zu können, ist die Gruppe ausschließlich für Betroffene gedacht.

## Unsere Angebote für Sie

### Beratung und andere Hilfen

Unser Hilfsangebot richtet sich an

- Betroffene Jugendliche ab 14 Jahren & Erwachsene
- Angehörige und Freunde von Personen mit einer Medienproblematik

In Einzel-, Paar- oder Familiengesprächen geht es unter anderem um:

- Informationen über die exzessive Nutzung oder Abhängigkeit von den verschiedenen Medien,
- mögliche Folgen und Hilfsangebote,
- Vermittlungsmöglichkeiten in weiterführende Hilfen.

In den Beratungsgesprächen versuchen wir die aktuelle Problemsituation zu klären und einen Weg aus der exzessiven Internetnutzung oder -Abhängigkeit zu erarbeiten.

Wir entwickeln Perspektiven, wie die Betroffenen es schaffen können, aktiv und kontrolliert mit Medien umzugehen. Hierbei ist uns wichtig, individuelle Besonderheiten und Bedürfnisse zu berücksichtigen.

## Wer wir sind?

Leitung der Medienberatung /  
Medienorientierungsgruppe:



**Martin Rindler**  
Sozialarbeiter



**Jona Brigg**  
Sozialarbeiter (BA)

Die Teilnahme an der Medienberatung und der Medienorientierungsgruppe ist kostenlos. Eine Anmeldung für die Gruppe ist nicht erforderlich.