

## Ein Basketballfeld für die Villa 103

21. Juli 2008

### Auf den Spuren von Dirk Nowitzki

*Natürlich war nicht der echte Dirk da, aber was nicht ist, kann ja noch werden. Die Kinder in der Villa 103 eifern jedoch schon mal ihrem großen Vorbild nach. Kevin (10) peilt den weit über ihm hängenden Basketball-Korb an, wirft und trifft mit knapper Not den Rahmen. Da ist schon noch ein bisschen Übung nötig. Eine andere Handhaltung wird ausprobiert, er rückt einen Meter näher in Richtung Korb – und siehe da, beim nächsten Versuch flutscht die Murmel durch die Maschen. Kevin strahlt mit den anderen Kindern um die Wette. Noch ein aufmunternder Klaps von Marcel Rademacher, einem der Erzieher in der Villa 103, dann sind auch mal die anderen Nachwuchswerfer dran. „Die Kinder haben ein natürliches Ballgefühl“, sagt Rademacher. „Sie können geschickt mit dem Ball umgehen, ich bin erstaunt, wie sicher sie ihn führen.“ – „Das Dribbeln macht ganz viel Spaß“, sagt Sofia, „zu Hause spiele ich jetzt auch immer Ball.“*

Natürlicherweise wollen sich Kinder bewegen. Denn das bedeutet Spaß, Gesundheit, Erfahrungen, Ausgleich, Glücksgefühle und Selbstvertrauen. Kinder, die sich gern und gut bewegen, stehen – auch im übertragenen Sinn – sicher auf ihren Füßen. Bewegung ist der Motor des Lernens, fördert Selbstständigkeit, Problemlösen und Durchhaltevermögen.

Auch Lernen braucht Bewegung: Kinder, die nach Herzenslust laufen, springen, balancieren und klettern dürfen, lernen leichter Lesen, Schreiben und Rechnen als Stuhnhocker das tun. Hinzu kommt: Durch körperliche Bewegung wird das Gehirn mit Sauerstoff voll gepumpt und ist damit leistungsfähiger. Es produziert darüber hinaus mehr körpereigene Botenstoffe, was sich positiv aufs Gedächtnis auswirkt und die Stimmung hebt. Das klingt theoretisch, macht den Mädchen und Jungen in der Praxis aber „voll viel Spaß“.

### Bildung braucht Bewegung

„Bildung braucht Bewegung“, mit diesem Slogan wandte sich die Villa 103 an eva´s Stiftung, um eine kleine Basketballanlage (Standsäule, Zielbrett, Korb, kleines Spielfeld) im Garten anzulegen. Mit Erfolg: eva´s Stiftung, die Stiftung der Evangelischen Gesellschaft, unterstützte das Projekt mit 1.650 Euro. Die Basketballanlage ist damit eines von mehr als fünfzig Projekten, das die 2003 gegründete Stiftung bisher unterstützt hat.

Kinder und Jugendliche waren körperlich noch nie so inaktiv wie heute, sagen Pädagogen und Erzieher, die viel mit Kindern zu tun haben. In der Villa 103 sind tägliche Bewegungszeiten fest eingeplant. „Auch schlanke Kinder sind nicht mehr in der Lage,

sportliche Leistungen zu bringen, die früher üblich waren“, beschreibt Michael Leenen, Bereichsleiter der Villa 103, die Nöte vieler Kinder. Das hat gute Gründe, wie Thorsten (14) beschreibt: „Den ganzen Morgen muss ich in der Schule ruhig sitzen, an der befahrenen Straße, wo wir wohnen, kannste eh nichts machen, und in unserer kleinen Wohnung schon gar nicht. Für einen Verein fehlt meiner Mutter einfach das Geld, da will ich gar nicht fragen.“

### **Sport fördert Schlüsselqualifikationen**

Stadtkindern wie Thorsten fehlt oft die Möglichkeit, sich richtig auszutoben: Der Spielplatz ist langweilig geworden, auf der Straße ist Spielen zu gefährlich. Ein anderer Grund ist: Viele Kinder im Schulalter finden Fernseher und Computer reizvoller als körperliche Anstrengung. Sport kann eine Lösung sein: Kinder, die durch Bewegung gefördert werden, sind motorisch geschickter und zugleich unabhängiger und kontaktfreudiger als andere. Außerdem sind sie motivierter beim Lernen.

In einer Studie ist nachgewiesen worden, dass Kinder, denen in den letzten zwei Grundschuljahren täglich eine Stunde Sport mehr erteilt wurde, um 15 Prozent bessere Noten bekommen haben. Zudem werden durch Sport in der Gruppe wichtige soziale Schlüsselqualifikationen wie Fairness, Rücksichtnahme, Teamwork usw. entwickelt.

Alle Kinder sind begeistert, dass sie in der Wunschliste von eva´s Stiftung berücksichtigt wurden. Paul (9) meint: „Wenn es Sport nicht gäbe, müsste man ihn erfinden“.

[www.eva-stuttgart.de](http://www.eva-stuttgart.de)