

## Wir suchen ehrenamtlich engagierte Menschen

Das vielseitige Angebot der Begegnungsstätte der Evangelischen Gesellschaft Stuttgart soll auch weiter bedarfsorientiert erweitert werden. Um dies zu gewährleisten, bitten die Mitarbeiterinnen um Unterstützung durch ehrenamtliche Helferinnen und Helfer. Mögliche Aufgabengebiete könnten sein:

- Mitarbeit bei der Betreuungsgruppe für verwirrte ältere und an Alzheimer erkrankte Menschen
- Initiierung eines neuen Angebotes im Sinne unserer Konzeption
- Mithilfe im Cafébereich

**Die Mitarbeiterinnen der Begegnungsstätte sind offen für Ihre Ideen und würden sich über Ihr engagiertes Mittun sehr freuen!  
Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Telefon: 2054-250.**

Die Begegnungsstätte der eva wird gefördert durch die Stadt Stuttgart.

### Der Weg zu uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

S-Bahn-Haltestelle *Stadtmitte*, Ausgang Büchsenstraße  
oder U-Bahn-Haltestelle *Liederhalle*, 2, 4, 9, 14

Evangelische Gesellschaft

### Begegnungsstätte

Büchsenstraße 34/36

70174 Stuttgart

Tel. 0711 2054-250

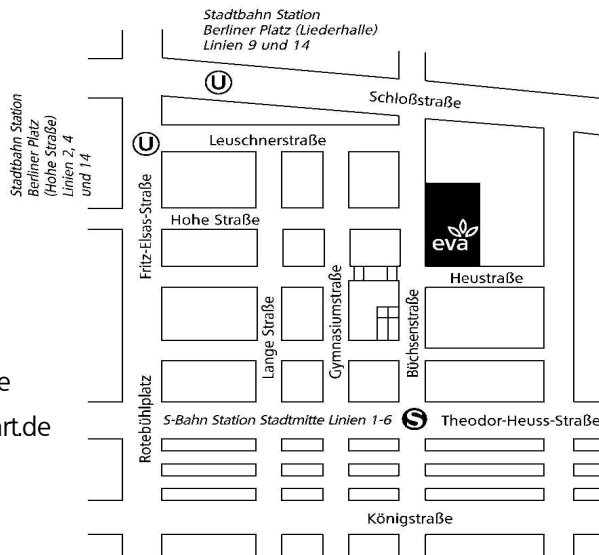
Sekretariat 2054-462

Fax 0711.2054-464

Gabi.Keinath@eva-stuttgart.de

Simone.Klement@eva-stuttgart.de

www.eva-stuttgart.de



# Begegnungsstätte für ältere Menschen



Programm Januar bis März 2012

**Immer ist die  
wichtigste Stunde  
die gegenwärtige.**

**Immer ist der  
wichtigste Mensch der,  
der dir gerade  
gegenübersteht.**

**Immer ist die  
wichtigste Tat  
die Liebe.**

**Meister Eckehart**

### **Liebe Besucherinnen und Besucher der Begegnungsstätte,**

für das neue Jahr wünschen wir Ihnen alles Gute, viel Gesundheit und Gottes Segen.

Wir freuen uns, wenn wir Sie wieder begrüßen und gemeinsam mit viel Freude ins neue Jahr starten können. Vielleicht haben Sie ja Lust und besuchen unser Neujahrscafé Piano am 13. Januar.

Die im letzten Jahr begonnene Filmreihe Stuttgarter Filmschätze wird im März fortgesetzt. Ein mittlerweile traditionelles Angebot ist das Faschingscafé Piano im Februar.

Neben all diesen besonderen Angeboten können Sie natürlich auch unsere festen Programmpunkte besuchen oder neu ausprobieren. Wir freuen uns.

Wenn Sie noch Fragen haben, können Sie sich gerne an uns wenden.

### **Ihr Team der Begegnungsstätte**



**Leitung: Gabi Keinath und Simone Klement**

**Kontakt siehe letzte Seite**

## **Hol- und Bringdienst**

Um körperlich oder psychisch beeinträchtigten älteren Menschen den Besuch von unseren Begegnungsstättenangeboten zu ermöglichen, haben wir zu einigen Angeboten einen Fahrdienst eingerichtet. Hierbei werden die Besucher und Besucherinnen von unserem Fahrer zu Hause abgeholt und nach der jeweiligen Veranstaltung wieder zurückgebracht.

Ab Januar 2012 müssen wir den Kostenbeitrag für den Fahrdienst von bisher 2,50 auf 3,00 € Je Fahrt (einfach) erhöhen. (Hin- und Rückfahrt insgesamt 6,00 €).

Momentan ist es nur im Innenstadtbereich möglich, von unserem Fahrer abgeholt zu werden.

## **Mittagessen**

Werktags können Sie zwischen 12.00 und 13.00 Uhr in der Evangelischen Gesellschaft zu Mittag zu essen. Das Mittagessen findet im großen Saal statt und kostet 2,00 € pro Mahlzeit.

## **Cafeteria**

Wir heißen Sie montags, mittwochs und freitags von 14.00 bis 16.00 Uhr zu Kaffee und Tee in unserer Begegnungsstätte herzlich willkommen.

## Weitere Angebote – mit Voranmeldung

### Betreuungsgruppe MoNa für ältere Menschen mit Gedächtnisproblemen und für Alzheimer-Kranke

Jeden **Montagnachmittag von 13.00 bis 16.00 Uhr** betreuen und fördern wir ältere Menschen mit Gedächtnisproblemen in einem kleinen persönlichen Rahmen. Angehörige haben die Möglichkeit, teilzunehmen oder die freie Zeit zur sinnvollen Entlastung zu nutzen.

Von **12.00 bis 13.00 Uhr** bieten wir ein **gemeinsames Mittagessen** an.

Bei Bedarf holen wir Sie gerne mit unserem Auto von zu Hause ab und begleiten Sie wieder zurück.

### Frühstücks-Impulse

**Leitung: Frau Lengsfeld , Dipl. Psychologin**  
**Am 4. Januar, 1. Februar, 7. März**

**von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr in Raum 05, EG. Kostenbeitrag: 4,00 €**

Einmal im Monat den Morgen gemeinsam mit einem Brezelfrühstück beginnen, sich zu interessanten Themen austauschen und neue Kontakte finden.

**4. Januar : ...den Jahren leben geben**

**Die beiden weiteren Themen werden rechtzeitig bekanntgegeben!**

### Gesprächskreis „Windlicht“

**für ältere Menschen mit depressiven Verstimmungen**

**Leitung: Frau Lengsfeld , Dipl. Psychologin**  
**Am 18. Januar, 22. Februar; 21. März**

**10.00 bis 11.30 Uhr in Raum 05, EG Kostenbeitrag: 4,00 €**

Fühlen Sie sich manchmal traurig, müde, ängstlich und leer?

Depressive Erkrankungen und Verstimmungen sind bei älteren Menschen nicht selten.

In der Gruppe „Windlicht“ finden Sie Menschen mit ähnlichen Erfahrungen, können sich austauschen, Verständnis und gegenseitige Unterstützung finden.

**Bitte melden Sie sich für diese Gruppen an: Telefon: 0711/2054-250**

## Angebote der Begegnungsstätte

### Montags

**9.45 bis 10.45 Uhr Qi Gong**

**und**

**11.00 bis 12.00 Uhr**

Die Übungen mit dem Idoqostab finden hauptsächlich im Stehen statt, sind aber auch im Sitzen möglich.

**Bitte nur mit Voranmeldung!**

Leitung: Herr Keller

Raum 07, EG

je Treffen: 3 €

**14.00 bis 16.00 Uhr Montagscafé**

**Kontakt und Gespräch  
mit Frau Klement**

Sie möchten Kontakte knüpfen, sich nett unterhalten, gemütlich Zeitung lesen oder Informationen über Angebote unserer Begegnungsstätte einholen...?

Sie sind herzlich eingeladen.

**17.30 bis 19.00 Uhr Seniorentheatergruppe**

**Das Theater mit uns selbst und anderen**

Mit Aufwärmübungen, spielerischen Improvisationen und leichten Theaterübungen wird in der selbstorganisierten Gruppe der Zugang zum Theaterspielen geweckt.

Die Szenen entstehen beim Spielen und werden gemeinsam weiterentwickelt.

Raum 07, EG

Wir treffen uns immer am 1. Montag des Monats!

Neue Interessenten werden gesucht.

## Dienstags

### 14.15 bis 15.15 Uhr **Fit durch Bewegung**

**Körperübungen mit Musik**

**Für dieses Angebot suchen wir noch weitere**

**Teilnehmerinnen !**

Mit beschwingten Bewegungen  
im Sitzen und Stehen körperlich  
und geistig beweglich bleiben.

Leitung: Frau de Jong

Raum 07, EG

je Treffen: 3 €(1. Treffen wieder am 17.01.12)

### 15.00 bis 16.00 Uhr **Gymnastik**

**bzw.**

**Bewegung bis ins hohe Alter**

**15.45 bis 16.45 Uhr** in Kooperation mit dem DRK

**Die Gruppe freut sich auf neue Teilnehmerinnen.**

Leitung: Frau Bucht-Schmidt und Frau Hetzler

Turnhalle des CVJM, Büchsenstr. 37

je Treffen: 2,50

## Besondere Veranstaltungen/ Termine

### **Faschingscafé Piano am 17. Februar mit Frau Heckenlaible**

Wir laden Sie ein, bei Kaffee und Fasnetsküchle einen närrisch-lustigen  
Nachmittag zu verbringen.

Unsere Akkordeonspielerin bringt wieder eine große Auswahl bekannter  
Volkslieder, Schlager und Schunkelmusik zum Tanzen und Mitsingen mit.  
Kostümierte Gäste sind herzlich willkommen.

### **Stuttgarter Filmschätze im Café Piano**

Wir laden Sie ein zu einem Ausflug in die 70er Jahre. Mit interessanten  
Filmaufnahmen aus der damaligen Zeit erinnern wir uns an besondere Momente  
in Stuttgart. Vor Beginn können Sie im Café Kaffee und Kuchen genießen.

Freitag, 30. März, 15.00 – 16.00 Uhr, Raum 07

Leitung: Frau Klement

Der Eintritt ist frei, über eine Spende freuen wir uns.

### **Bitte beachten Sie:**

**Das Café der Begegnungsstätte ist bis einschließlich  
06. Januar 2012 geschlossen.**

**Am 09. Januar sind wir wieder für Sie da.**

## Freitags

### 14.00 bis 16.30Uhr **Café Piano**

Bei dezenter Klaviermusik (alle 14 Tage live) können sich ältere Menschen an Kaffee, Tee, Kuchen und netten Gesprächen erfreuen. (Fahrdienst möglich)

Mit Frau Klement, Frau Lintner,  
Frau Nagel und Frau Schmid

#### **Live-Klavierspieler Herr Wollenberg am:**

**Januar: 13.01. und 27.01.**

**Februar: 10.02.**

**März: 02.03., 16.03. und 30.03.**

#### **Neujahrscafé am 13. Januar**

Wir möchten mit Ihnen das neue Jahr mit schönen Bräuchen und guten Wünschen feiern und begrüßen.

#### **Faschingscafé Piano am 17. Februar**

Bitte beachten Sie die Informationen unter besondere Veranstaltungen.

#### **Café Piano...Begegnung und Betreuung**

Im Rahmen des Cafés betreuen wir ältere demenzkranke Menschen. Eine erfahrene Fachkraft kümmert sich um die Gäste. Sie bekommen so die Möglichkeit, trotz ihrer Beeinträchtigung einen Nachmittag in geselliger Runde zu verbringen.

Es besteht die Möglichkeit, den Fahrdienst in Anspruch zu nehmen. Rufen Sie uns bei Interesse an, wir informieren Sie und vereinbaren einen unverbindlichen Schnuppermittag.

## Mittwochs

### 10.30 bis 12.00Uhr **Biographisches Schreiben**

Das Angebot findet **jeweils am 2. und 4. Mittwoch** eines Monats statt.

Ansprechperson: Frau Schultze

Raum 05, EG

je Treffen: 1,50 €

### 14.00 bis 16.00Uhr **Malwerkstatt**

Sie ist geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Gemalt wird auf der Grundlage der Aquarelltechnik.

Leitung: Frau Hintz

Raum 04, EG

je Treffen: 5 €

### 14.00 bis 16.30Uhr **Spielenachmittag**

Spielen Sie gerne Rommé, Skat oder...?

Jeden Mittwoch trifft sich eine Gruppe SpielerInnen zum gemeinsamen Kartenspielen im Cafébereich.

Kostenloses Angebot !

## Mittwochs

### 14.00 bis 16.00Uhr **Mittwochsgruppe**

Eine Gruppe für Frauen, die gerne zusammen Kaffee trinken und Kuchen genießen, sich miteinander unterhalten und auf ein abwechslungsreiches Programm am Nachmittag freuen.

Leitung: Frau Keinath

Raum 07, EG

je Treffen 3 €

## Januar

am 04. Januar

**Mittwochsgruppe entfällt**

am 11. Januar

**2011 – 2012, Rückblicke und Ausblicke**

am 18. Januar

**Lebenswege... Loki Schmidt**

am 25. Januar

**Gesund durch den Winter**

## Februar

am 01. Februar

**Spielenachmittag**

am 08. Februar

**Elisabeth, mit Pfarrerin Lemaire**

am 15. Februar

**Fastnacht - Traditionen, Erinnerungen, Lustiges**

am 22. Februar

**Mandala - Malen**

am 29. Februar

**„Hand und Fuss “**

## März

am 07. März

**Rate - Fix**

am 14. März

**Erzählcafe „Handarbeiten“**

am 21. März

**im Bilde...Frühlingserwachen**

am 28. März

**lauter Süße Sachen...**

## Donnerstags

### 14.30 bis 16.00Uhr **English for you**

In zwangloser Atmosphäre und mit Freude die englische Sprache auffrischen bzw. weiterlernen.

Leitung: Frau Lang

Raum 05, EG

je Treffen: 4 €

### 15.00 bis 16.00Uhr **Seniorentanzgruppe Regenbogen**

Gemeinsames Tanzen nach internationaler Folklore, meditativer Musik und geselligen Melodien

**Gesucht werden neue Tänzer und Tänzerinnen!**

Leitung: Frau Bucht-Schmidt

Raum 07, EG

je Treffen: 3 €

### 14.30 bis 17.00Uhr **Internationaler Frauenchor**

Zum Repertoire des Frauenchors gehören griechische und deutsche Volks- und Kirchenlieder.

Leitung: Frau Hatzopoulou

Probe in Raum 163/164