

*Blumen sind die schönen Worte der Natur,  
mit denen sie uns andeutet,  
wie lieb sie uns hat.*

*Goethe*

Liebe Besucherinnen und Besucher der Begegnungsstätte,

die Sommermonate stehen vor der Tür und wir möchten Ihnen in dieser Zeit gerne etwas Besonderes anbieten.

Passend zur Jahreszeit gibt es am **23.Juli ein Eiscafe!**

Im Cafe Piano erwartet sie ein Nachmittag mit Kaffee und Kuchen, Eisbechern und sommerlich beschwingten Melodien.

Und vielleicht haben Sie Lust auf ein kleines kulinarisches Experiment.

Wir bieten am **15. Juli unter dem Motto „Sommerliche Küche“**

an, mit Ihnen zusammen ein kleines Menue vorzubereiten und anschließend zu genießen. Achten sie auf unsere Ausschreibung (hinten im Programm) und melden sie sich an!

Im August wird Frau Keinath unter dem Motto „Stuttgart zu Fuß“ viermal einen Spaziergang mit schönen Ausblicken anbieten. Ein Sommermorgen stadtnah und doch in der Natur!

Das Programm läuft also in bekannter und bewährter Weise weiter, - auch in der Ferienzeit.

Einzelne Terminänderungen haben wir vermerkt bzw. erfahren Sie rechtzeitig von den Kursleitern.

Wir freuen uns auf viele schöne Sommertage mit Ihnen und über Ihr Interesse an unseren neuen Angeboten .

---

Evangelische Gesellschaft (eva), Büchsenstr. 34/36, 70174 Stuttgart

Ansprechpersonen: Gabi Keinath und Simone Klement

Tel.: (0711) 2054-250 oder 2054-462 (Sekretariat Frau Drees)

[Gabi.Keinath@eva-stuttgart.de/](mailto:Gabi.Keinath@eva-stuttgart.de/) [Simone.Klement@eva-stuttgart.de](mailto:Simone.Klement@eva-stuttgart.de)

## Hol- und Bringdienst

Um körperlich oder psychisch beeinträchtigten älteren Menschen den Besuch von unseren Begegnungsstättenangeboten zu ermöglichen, haben wir zu einigen Angeboten einen Fahrdienst im Innenstadtbereich eingerichtet. Hierbei werden die Besucher und Besucherinnen von unserem Fahrer zu Hause abgeholt und nach der jeweiligen Veranstaltung wieder zurückgebracht.

Pro Fahrt erheben wir einen Kostenbeitrag in Höhe von 2,50 € (Hin- und Rückfahrt also insgesamt 5€).

## Mittagessen

Werktags ist es möglich, in der Evangelischen Gesellschaft in der Zeit von 12.00 Uhr – 13.00 Uhr zu Mittag zu essen. Das Mittagessen findet im großen Saal statt und kostet 2,00€ pro Essen.



## Café in der Begegnungsstätte

Wir heißen Sie montags, mittwochs und freitags von 14.00 bis 16.00 Uhr zu Kaffee und Tee in unserer Begegnungsstätte herzlich willkommen.



## In eigener Sache

Die Begegnungsstätte für ältere Menschen sucht ehrenamtlich engagierte Menschen!

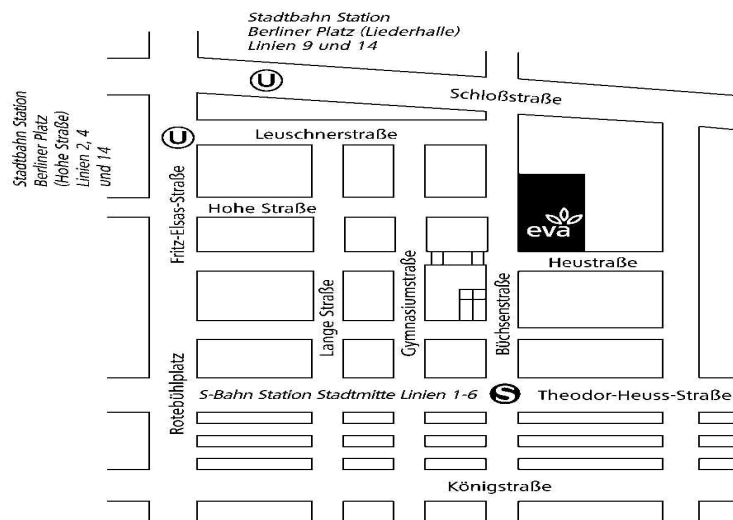
Für die Durchführung unseres Programmangebotes benötigen wir Ihre vielseitige Unterstützung! Das könnte zum Beispiel sein...

- Die Mitarbeit in der Betreuungsgruppe für Menschen, die von Demenz oder Alzheimer betroffen sind
- Eine Kuchenspende für unsere Caféangebote
- Die Initiierung eines neuen Angebotes im Sinne unserer Konzeption

Haben Sie dazu Fragen, Anregungen oder neue Ideen, so können Sie sich gerne bei uns melden. Telefon: 2054-250

Die Begegnungsstätte der Ev. Gesellschaft wird gefördert durch die Stadt Stuttgart.

So finden sie den Weg zu uns:



## Begegnungsstätte der Evangelischen Gesellschaft (eva)

### Programm Juli/ August/ September 2010



Evangelische Gesellschaft  
(eva)

Begegnungsstätte für  
ältere Menschen

Büchsenstrasse 34/36

70174 Stuttgart

Tel.: 0711/2054 250

Fax: 0711/2054 464

[www.eva-stuttgart.de](http://www.eva-stuttgart.de)

eva



**Betreuungsgruppe für ältere Menschen  
mit Gedächtnisproblemen und für Alzheimerkranke**

Jeden **Montagnachmittag von 13.00 bis 16.00 Uhr** betreuen und fördern wir ältere Menschen mit Gedächtnisproblemen in einem kleinen persönlichen Rahmen. Angehörige haben die Möglichkeit, entweder mit teilzunehmen oder die freie Zeit zur sinnvollen Entlastung zu nutzen. Von **12.00 bis 13.00 Uhr** bieten wir ein **gemeinsames Mittagessen** an. Bei Bedarf holen wir Sie gerne mit unserem Auto von zu Hause ab und begleiten Sie wieder heim.

**Gesprächskreis „Windlicht“  
für ältere Menschen mit depressiven Verstimmungen  
am 18. August, 15. September  
Achtung: Julitermin entfällt!  
Leitung: Ines Lengsfeld, Dipl. Psychologin**

Haben Sie manchmal das Gefühl, immer tiefer in Lustlosigkeit, Traurigkeit, Hoffnungslosigkeit zu versinken und können sich selten freuen, fühlen sich ängstlich, müde und leer? Depressive Erkrankungen und Verstimmungen sind bei älteren Menschen nicht selten. Sie können durch Verluste, Einsamkeit, Krankheiten oder Konflikte mit der Umgebung ausgelöst werden. Hier finden Sie Menschen mit ähnlichen Erfahrungen, können sich miteinander austauschen, Verständnis und gegenseitige Unterstützung finden.

Jeweils von **10.00 - 11.30 Uhr in Raum 05**, Kostenbeitrag 4€

**Frühstücksgruppe am 7. Juli  
Achtung: August und September Sommerpause!  
Leitung: Ines Lengsfeld, Dipl. Psychologin**

Einmal im Monat den Morgen mit anderen gemeinsam beginnen, zusammen frühstücken, sich unterhalten und austauschen  
- sich etwas Gutes gönnen am Frühstücksbuffet.

von **10.00 - 11.30 Uhr in Raum 05**, Kostenbeitrag 4€

Bitte Gruppen auf dieser Seite mit Voranmeldung unter 2054-250

**ANGEBOTE DER BEGEGNUNGSSTÄTTE DER EVA**

**Montags:**

09.45 bis 10.45 Uhr **Qi Gong**

11.00 bis 12.00 Uhr **Qi Gong**

Raum 07, EG, je Treffen 3€

Diese Angebote sind momentan ausgebucht. Bitte erkundigen Sie sich telefonisch!

14.00 bis 16.00 Uhr



**Montagscafé  
Kontakte und Gespräch mit Frau Klement ,**

Haben Sie Lust auf eine gemütliche Kaffeerunde? Neben Kaffee und Kuchen erwarten Sie nette Gespräche und abwechslungsreiche Themen. Gerne können Sie die aktuelle Tageszeitung lesen.

Café der Begegnungsstätte

14.00 bis 16.00 Uhr

**Strickkreis**

Die Gruppe strickt für den alljährlichen Bazar der eva – Strickmaterial steht zur Verfügung. Raum 04, am 19.07., 16.08., 20.09.

**Neue Interessierte sind herzlich willkommen.!**

17.30 bis 19.00 Uhr



**Seniorentheatergruppe  
Das Theater mit uns selbst und anderen**

Mit Aufwärmübungen und spielerischen Improvisationen wird der Zugang zum Theaterspielen erleichtert.

am 05.07., 02.08., 06.08.

Raum 07, EG

## Dienstags:

14.30 bis 15.30 Uhr

### Entspannungstraining nach Jacobson

Das Entspannungstraining findet im Sitzen statt.  
Mit Frau Meyer  
Raum 07, EG, je Treffen: 3€

15.30 bis 16.30 Uhr

### Körperübungen

*-mit Übungen aus Yoga und Eutonie zur Spannkraft und Vitalität im Alter-*

Sie benötigen bequeme Kleidung sowie eine Decke/ Isomatte.  
Mit Frau Meyer,  
Raum 07, EG, je Treffen: 3€

15.45 bis 16.45 Uhr

### Gymnastik

*-Bewegung bis ins hohe Alter-*  
in Kooperation mit dem DRK

*Die Gruppe freut sich auf neue Teilnehmerinnen.*

Mit Frau Bucht-Schmidt, Je Treffen: 2,50€  
Turnhalle des CVJM, Büchsenstr. 37

## Besondere Veranstaltungen/ Termine

### Leichte Sommerküche am 15.07., 11.00 - 13.00

Gemeinsam kochen – gemeinsam genießen...

**Auch bei heißem Wetter kann Essen ein Genuss sein!**

Gemeinsam bereiten wir ein leichtes Sommermenü zu und wollen in gemütlicher Runde das Gezauberte genießen. Gehen Sie mit auf unsere kulinarische Reise!

**Treffpunkt:** Café der Begegnungsstätte

**Kosten:** 4€

**Anmeldung unter:** 2054-250 (Keinath/ Klement) oder 2054-462 (Sekretariat)



### Stuttgart zu Fuß...



Genießen Sie an einem Sommermorgen einen gemeinsamen Spaziergang mit schönen Ausblicken auf interessanten, vielleicht neuen Wegen.

**Treffpunkt und Start:** dienstags, 10 Uhr, Klettpassage (Hauptbahnhof) vor der LBBW.

**Am 3. August, 10. August, 17. August, 24. August**

Lassen sie sich von den Zielen überraschen. Die Gehzeit wird etwa eine Stunde betragen.

**Führung:** Gabi Keinath

**Je Treffen 3€**

**Anmeldung unter:** 2054-250 Fr. Keinath (oder Sekretariat 2054-462)

### Eiscafé Piano 23.07., 14.00 – 16.30 Uhr



#### Sommerzeit – Eiszeit

Es ist wieder soweit, unser Eiscafé hat wieder geöffnet. Neben Kaffee und Kuchen gibt es feine Eissorten zu genießen. Lassen Sie sich von uns mit leckeren Eisbechern überraschen und genießen Sie bei musikalischen Hits von früher den Sommer und schwelgen Sie in Erinnerungen!

## Freitags:

14.00 bis 16.30 Uhr

### Café Piano

Jeden Freitag treffen sich hier ältere Menschen bei Kaffee, Tee und Kuchen zu einer geselligen Runde.  
mit Frau Lintner, Frau Nagel, Frau Schmid



Alle zwei Wochen:

Live-Klavierspiel mit Herrn Wollenberg:

*9. und 23. Juli*

*6. und 20. August*

*3. und 17. September*

*Fahrdienst nach vorheriger Anfrage möglich!*

### Café Piano... Begegnung und Betreuung

Jeden **Freitagnachmittag** betreuen wir im Rahmen des Cafés Piano ältere demenzkranke Menschen.

Eine erfahrene Fachkraft kümmert sich um die beeinträchtigten Gäste und geht auf ihre Bedürfnisse ein.

Älteren verwirrten oder an Demenz erkrankten Menschen soll so die Möglichkeit gegeben werden, trotz ihrer Beeinträchtigung einen Nachmittag in geselliger Runde zu verbringen.

Es besteht die Möglichkeit den Fahrdienst in Anspruch zu nehmen.

Bei Interesse rufen Sie uns an, wir informieren Sie gerne und vereinbaren einen unverbindlichen Schnuppermittag!

## Mittwochs:

10.30 bis 12.00 Uhr



### Biographisches Schreiben

Die Gruppe freut sich auf neue Interessierte.  
Das Angebot findet statt am

*14. Juli und 28. Juli*

*11. August und 25. August*

*8. September und 22. September*

Ansprechperson: Frau Schultze

Neu im Raum 04 , EG!! Je Treffen: 1,50€

14.00 bis 16.15 Uhr



### Offene Malwerkstatt:

*Malen und Zeichnen - ein alter Traum?*

Malen ist für viele ein wichtiges Bedürfnis, jedoch sind Fähigkeiten oft verschüttet oder wollen neu entdeckt werden.

Wir malen auf der Grundlage der Aquarelltechnik, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, werden aber bei Vorhandensein berücksichtigt und gefördert.

Mit Frau Meyer

Raum 04, EG, je Treffen: 5€

14.30 bis 17.00 Uhr



### Offener Spielenachmittag

*Spielen Sie gerne Rommé, Skat oder... ?*

Jeden Mittwoch trifft sich eine Gruppe zum gemeinsamen Kartenspielen im Cafebereich.

## Mittwochs:

14.00 bis 16.00 Uhr



Mittwochsgruppe für Frauen  
Kaffeetrinken , Unterhaltung und  
abwechslungsreiches Programm (siehe unten)  
mit Frau Keinath  
Raum 07, EG, Kostenbeitrag 3,00 Euro

## Juli

am 07. Juli

am 14. Juli

am 21. Juli

am 28. Juli

„Sommerliche Vergnügungen“, Erzählcafe  
„Stuttgart“, Bilder, Rätsel, Erinnerungen  
Musikalisches und Nachdenkliches  
mit Pfarrer Arnold  
Sittanz mit Frau de Jong

## August

am 4. August

am 11. August

Spielenachmittag  
„Landschaften“

anschließend vier Wochen Sommerpause!

## September

am 15. September

am 22. September

am 29. September

„Meine Schulzeit“, Erzählcafe  
Gedächtnisspiele  
„Rund um den Apfel“

## Donnerstags:

14.30 bis 16.00 Uhr



## Englisch for you –

In zwangloser Atmosphäre und mit Freude  
die englische Sprache auffrischen bzw.  
weiterlernen.

Mit Frau Lang

Raum 05, EG, Je Treffen: 4€

Sommerpause im August !

15.00 bis 16.00 Uhr

## Seniorentanzgruppe Regenbogen

Gemeinsames Tanzen nach internationaler  
Folklore, meditativer Musik und geselligen  
Melodien

Leitung: Frau Bucht-Schmidt

Raum 07, EG, Je Treffen: 3,00€

(bei Vorauszahlung für den ganzen Monat  
bleibt es bei 2,50 pro Termin)

14.30 bis 17.00 Uhr



## Internationaler Frauenchor

Zum Repertoire des Frauenchors gehören  
griechische und deutsche Volks- und Kirchen-  
lieder. Gesungen wird in beiden Sprachen.

Leitung: Frau Hatzopoulou

Probe in Raum 163/164

Sommerpause im Juli bis zum 20. August!