



## Thesen

Was fördert Resilienz?	Wie kann ich als Pädagoge/n Resilienz von Jugendlichen fördern?	Pädagogische Haltung
Personale und soziale Ressourcen	Ich vertraue auf die Stärken, Ressourcen und Selbstlenkungskräfte von Einzelnen und ihren peer-groups. Ich setze nicht nur auf meine Unterstützung, sondern insbesondere auch auf die sozialen Netzwerke der Jugendlichen. Ich berücksichtige dabei ihre geschlechts- und kulturspezifischen Ressourcen.	→ <i>Ressourcenorientierung</i> → <i>Geschlechterdifferenzierung und interkulturelle Kompetenz</i>
Erfahrungen von Selbstwirksamkeit	Ich stelle die Stärken der Jugendlichen in den Mittelpunkt. Ich ermögliche ihnen, Entscheidungen selbst zu fällen und zu verantworten. Ich vertraue auf ihre Ressourcen.	→ <i>Partizipation</i>
Ich selbst als unterstützende Vertrauensperson	Ich biete eine verlässliche, tragfähige und belastbare Beziehung, in der sie Anerkennung erfahren und Unterstützung erhalten können; eine Beziehung, die auch die Möglichkeit zur Auseinandersetzung und Konfrontation gibt.	→ <i>Verlässlichkeit und Kontinuität</i> → <i>Vertrauensschutz</i> → <i>Parteilichkeit, Wertschätzung, Empathie und Akzeptanz</i>
Modelle/Vorbilder	Ich bemühe mich, ein Vorbild in aktivem und konstruktivem Bewältigungsverhalten zu sein. Ich lasse Einblicke zu in meine Strategien der Bewältigung von Stress-Situationen (Angst, Frust, Konflikte) → Voraussetzung: Wir haben die Möglichkeit/Zeit, solche Situationen gemeinsam zu erleben.	→ <i>Transparenz und Authentizität</i>

Fachtag der Evangelischen Gesellschaft am 25.3.2009

„Wie Harry Potter und Pippi Langstrumpf durchs Leben! Zur Bedeutung der Resilienz in der sozialen Arbeit“

AG 5: Jugendliche

Welche Haltung brauche ich als Pädagoge? – Matthias Reuting, LAG Mobile Jugendarbeit

---



### **Konzeptionelle Bezüge**

- Lebensweltorientierte Soziale Arbeit
- systemische Beratung/Therapie
- humanistische Psychologie

### **Kontakt**

Matthias Reuting, LAG Mobile Jugendarbeit/Streetwork Baden-Württemberg e.V., Heilbronner Straße 180, 70191 Stuttgart

Tel. 0711 1656-222, [servicestelle@lag-mobil.de](mailto:servicestelle@lag-mobil.de), [www.lag-mobil.de](http://www.lag-mobil.de)