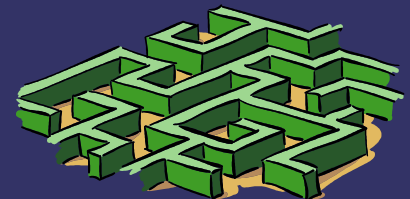


# *STEEP*

## *Steps Toward Effective, Enjoyable Parenting*

### *Schritte hin zu gelingender und Freude bereitender Elternschaft*

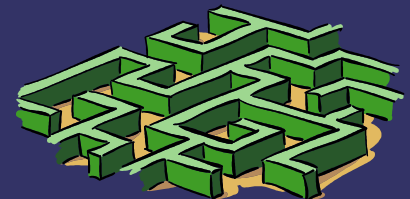
das bindungstheoretische Ur-Modell  
zur Frühintervention für Mütter in  
Hochrisikokonstellationen



# Zielgruppe

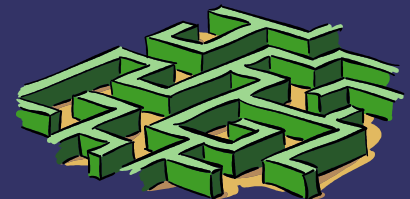
## *hoch belastete Mütter*

- ⇒ Armut zieht Risiko an
- ⇒ 39 % der in Armut Lebenden haben 7 und mehr Risikofaktoren
- ⇒ 29 % der Alleinerziehenden haben 6 und mehr Risikofaktoren



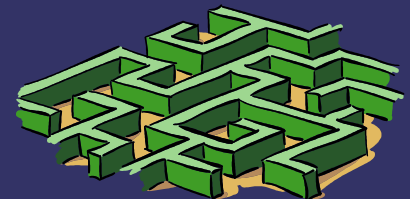
# Vorgehen

- ➔ Formuliere positive Ziele
- ➔ Fördere die elterliche Feinfühligkeit gegenüber den Signalen des Kindes
- ➔ Erfasse das Positive, benenne die Risiken
- ➔ Reduziere die Risikobelastung
- ➔ Entwickle Ressourcen
- ➔ Baue soziale Netzwerke auf
- ➔ Dauer mindestens 2 Jahre



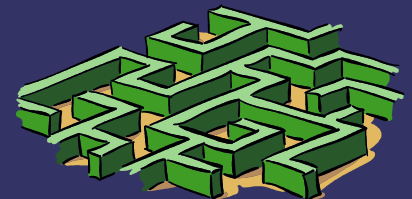
# *Voraussetzungen beim Berater*

- ⇒ Kenne den eigenen Bindungshintergrund; Berater, die selbst einen bindungsunsicheren Hintergrund haben, werden durch die auftauchenden Bindungsthemen gebunden.
- ⇒ Über 70 % derjenigen Klienten, die mit einer bindungssicheren Beraterin gearbeitet haben, konnten eine sichere Bindung zu ihrem Kind aufbauen.
- ⇒ Verbindlichkeit, Kontinuität, Zuverlässigkeit
- ⇒ Therapeutische Kompetenzen



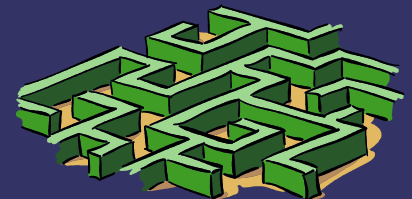
# *Kinderschutz*

- ➔ Die Sicherheit des Kindes steht auch bei STEEP im Vordergrund
- ➔ Das Programm muss schützende Faktoren implementieren.
- ➔ Die Methode ist eine aufsuchende und den Gegebenheiten individuell angepasste.



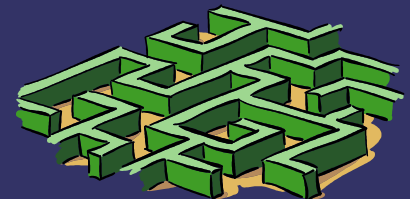
# *Seeing is Believing*

- ➔ Das, was wir sehen, glauben wir
- ➔ Videointeraktion zwischen Mutter und Kind
- ➔ in natürlicher Umgebung und Situation
- ➔ Die positive Sequenz
- ➔ Ausgangspunkt der gemeinsamen anschließenden Betrachtung



# *Regelmäßiger Austausch in einer Müttergruppe*

- ➔ Aufbau eines Netzwerkes derjenigen, die sich in der gleichen Situation befinden
- ➔ Vermittlung entwicklungspsychologischer Grundlagen
- ➔ Erfreuliches Zusammensein
- ➔ Behandlung schwieriger Fragen von Sexualität und Partnerschaft



# *Claudia Binzer*

- ➔ Psychologisch-Heilpädagogische Praxis  
Z-E-L-T
- ➔ Esslinger Straße 25; 73207 Plochingen
- ➔ Telefon: 07153 – 32 08 85
- ➔ [www.z-e-l-t.de](http://www.z-e-l-t.de)
- ➔ [info@z-el-t.de](mailto:info@z-el-t.de)
- ➔ **Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit !**

